

Das Abwehrverhalten im 3-2-1 System

Handballverband Mecklenburg-Vorpommern

Güstrow, 24.10.2009



Stationen

Spieler

- 1988-1995 SG Walllau/Massenheim
- 1995-2001 TuS Nettelstedt
- 2001-2004 Portland San Antonio
- 2004-2006 B.M. Algeciras
- 2006-2007 B.M. Huesca

Team-Manager

- 2007-2009 Portland San Antonio

Trainer

- seit Juli 2009 SV Post Schwerin



Aufgabenverteilung der Abwehrpositionen

Außenspieler:

- 1:1 Verteidigung
- Einschieben hinter dem Halbdeckungsspieler
- verantwortlich für Abpraller

Halbspieler:

- 1:1 Verteidigung
- Einschieben hinter dem Vorgezogenen
- verantwortlich für die Pässe zum Kreisläufer

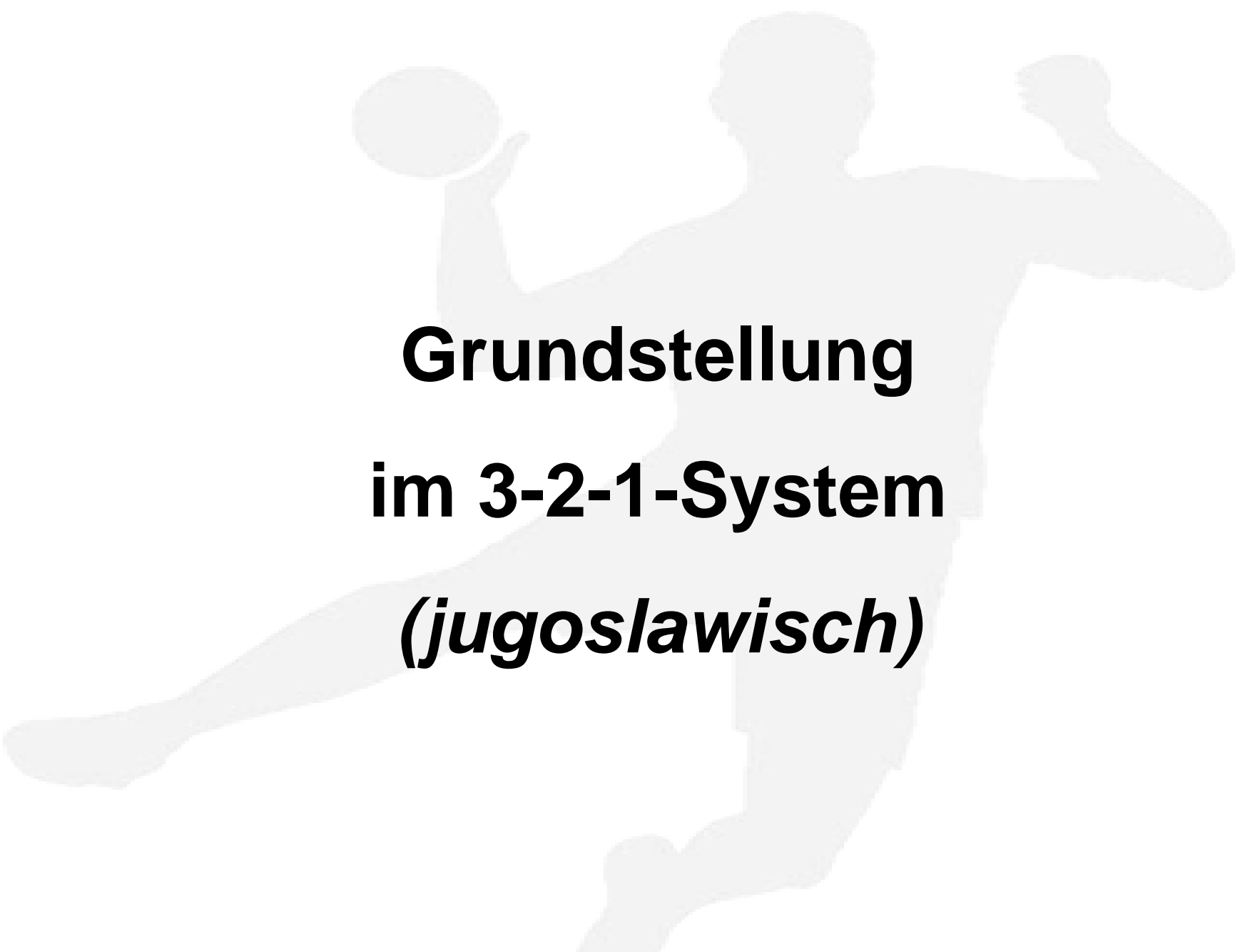
Vorgezogener:

- 1:1 Verteidigung
- Einschieben hinter dem Halbspieler
- verantwortlich für die Pässe zum Kreisläufer

Abwehrzentrum:

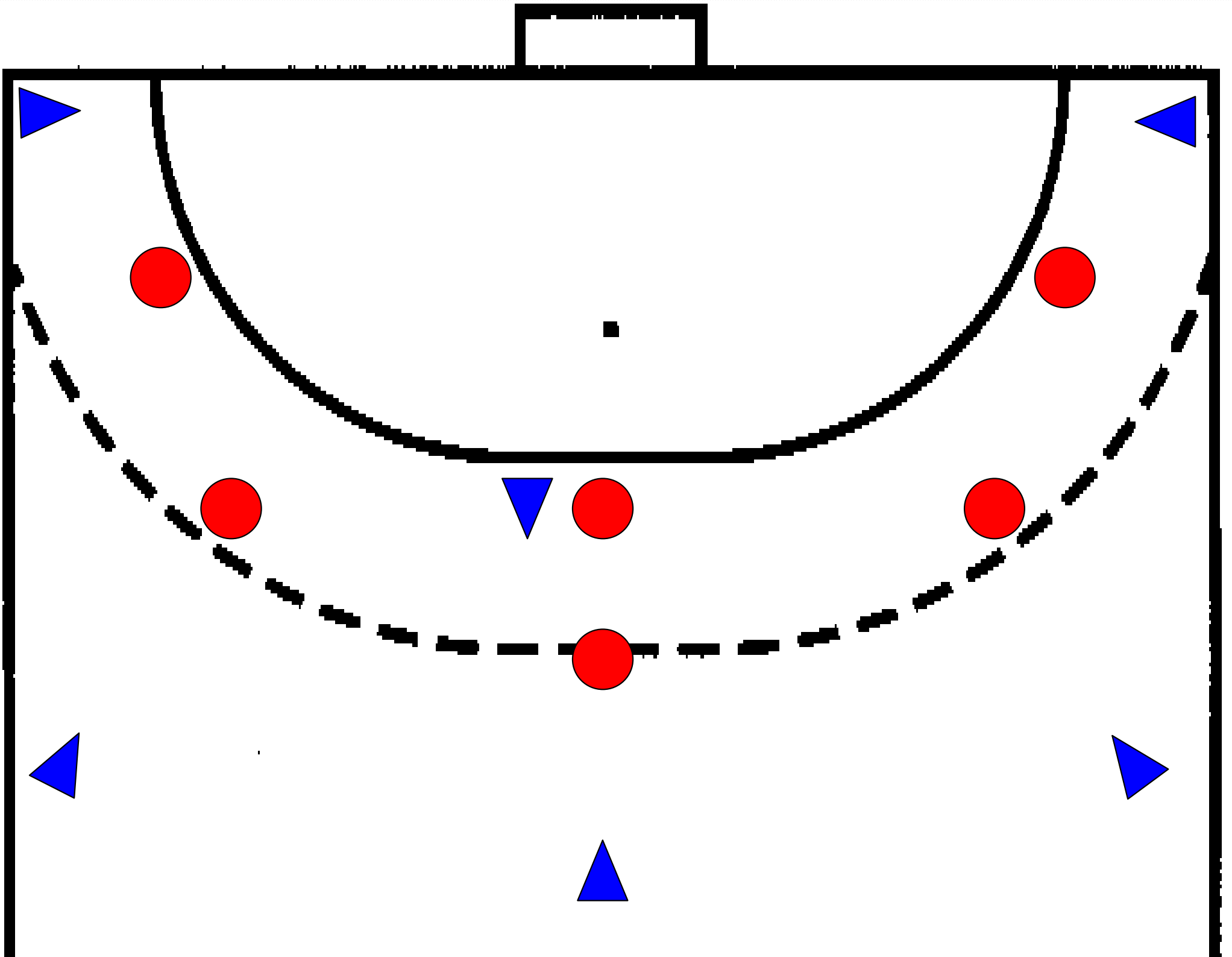
- Verschieben immer auf Ballhöhe
- Aushelfen für Nebenleute
- verantwortlich für die Pässe zum Kreisläufer
- verantwortlich für Abpraller

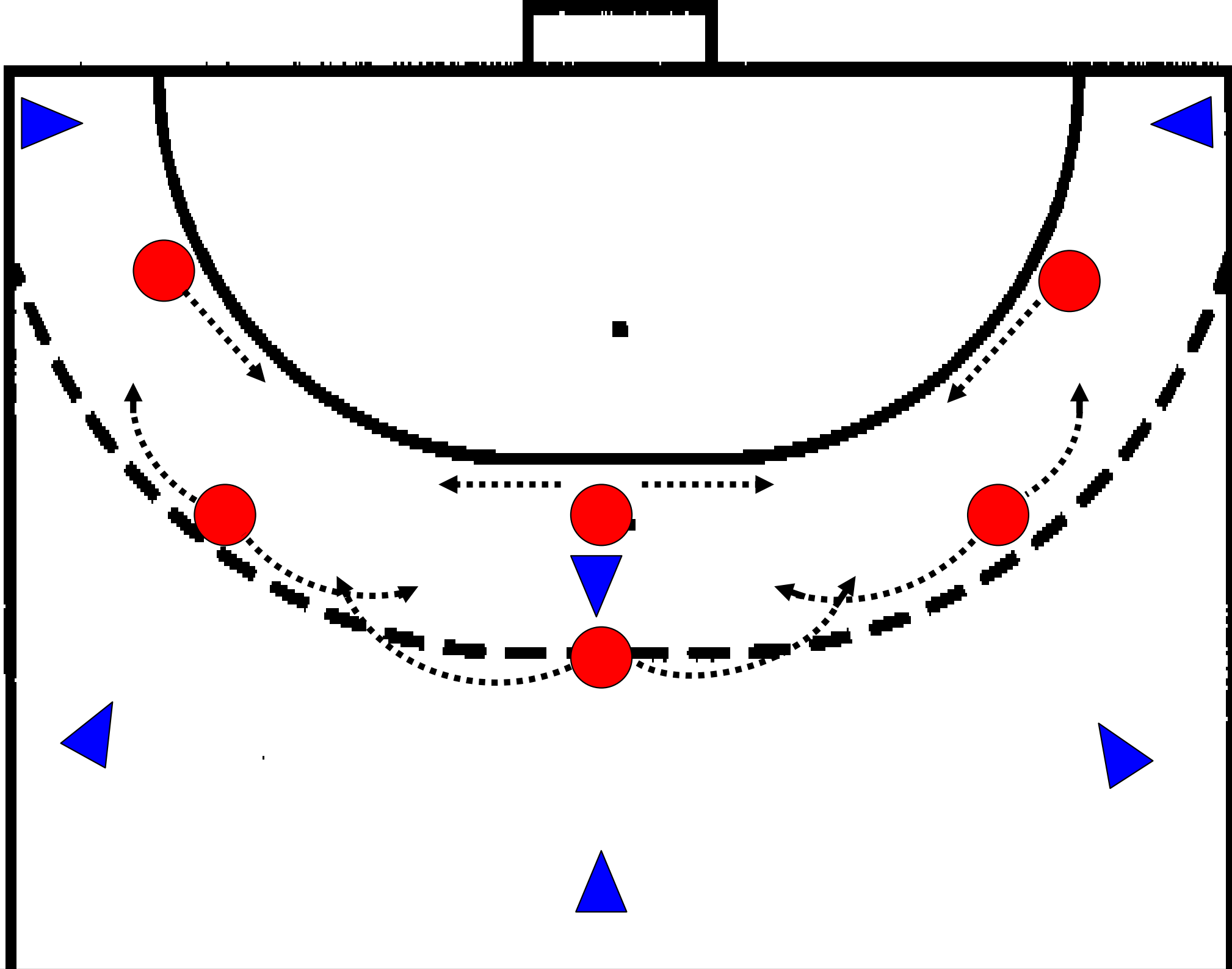




**Grundstellung
im 3-2-1-System
(jugoslawisch)**



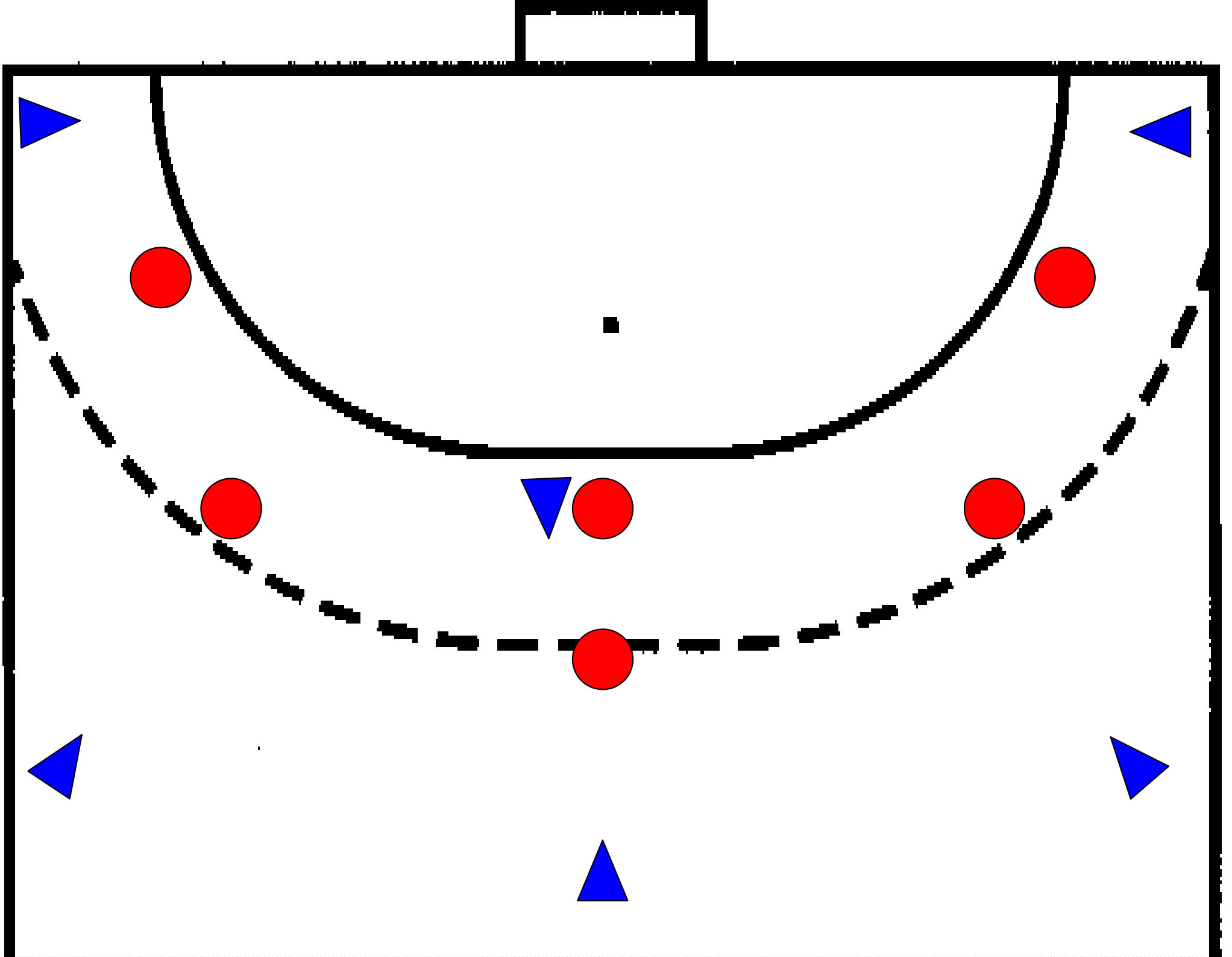


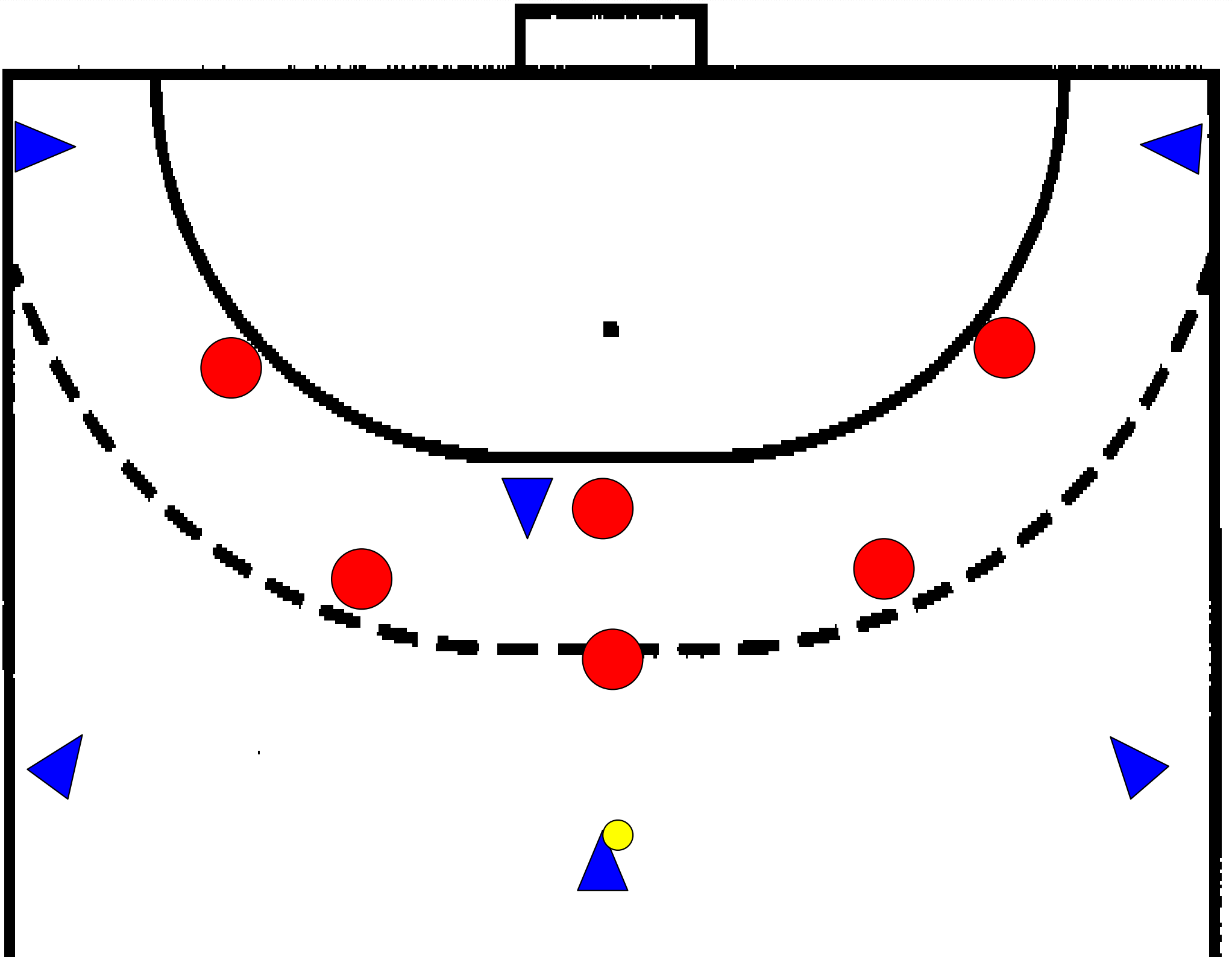




Abwehrstellung bei Ballbesitz des Mittelmanns



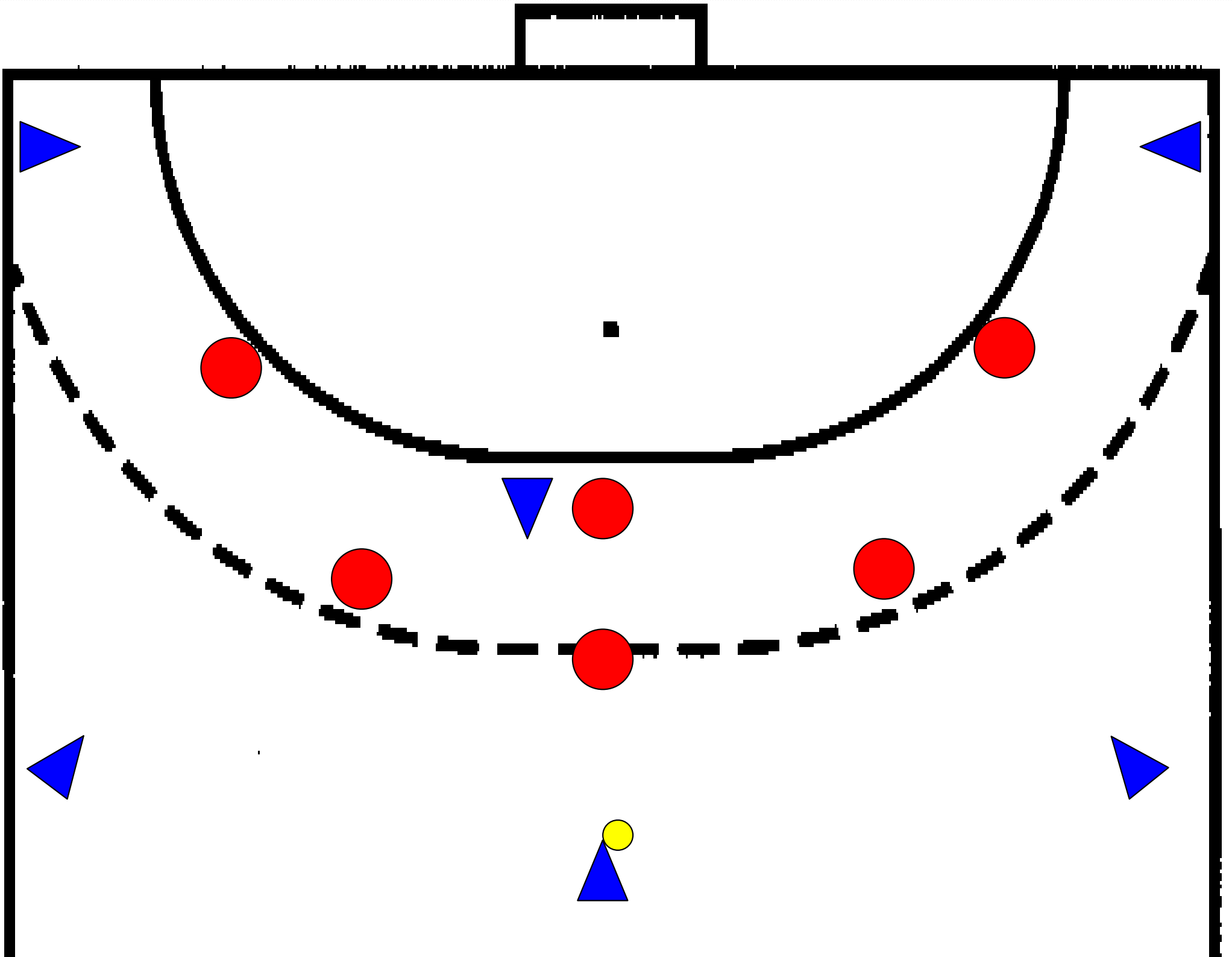


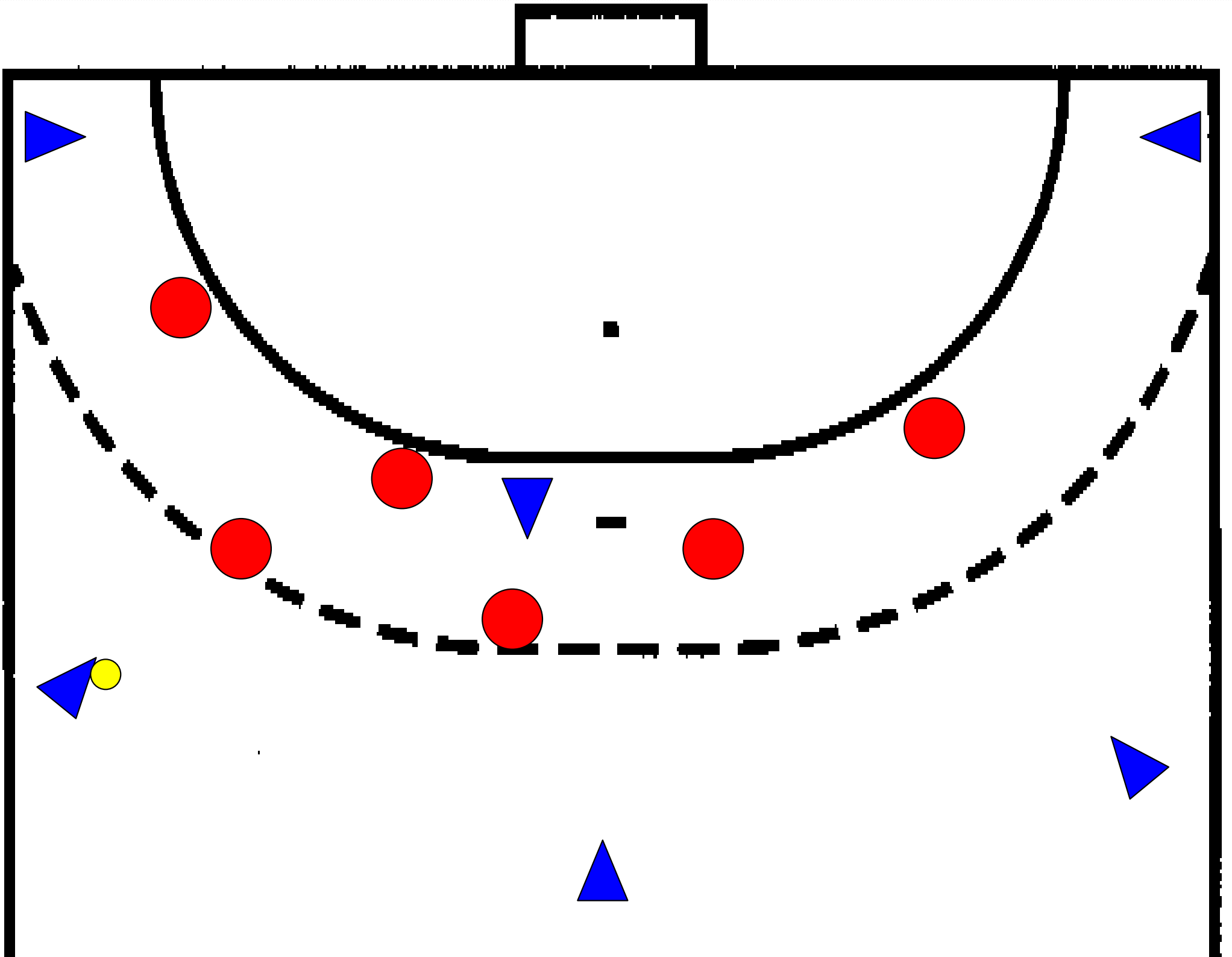




Abwehrstellung bei Ballbesitz des Halblinken



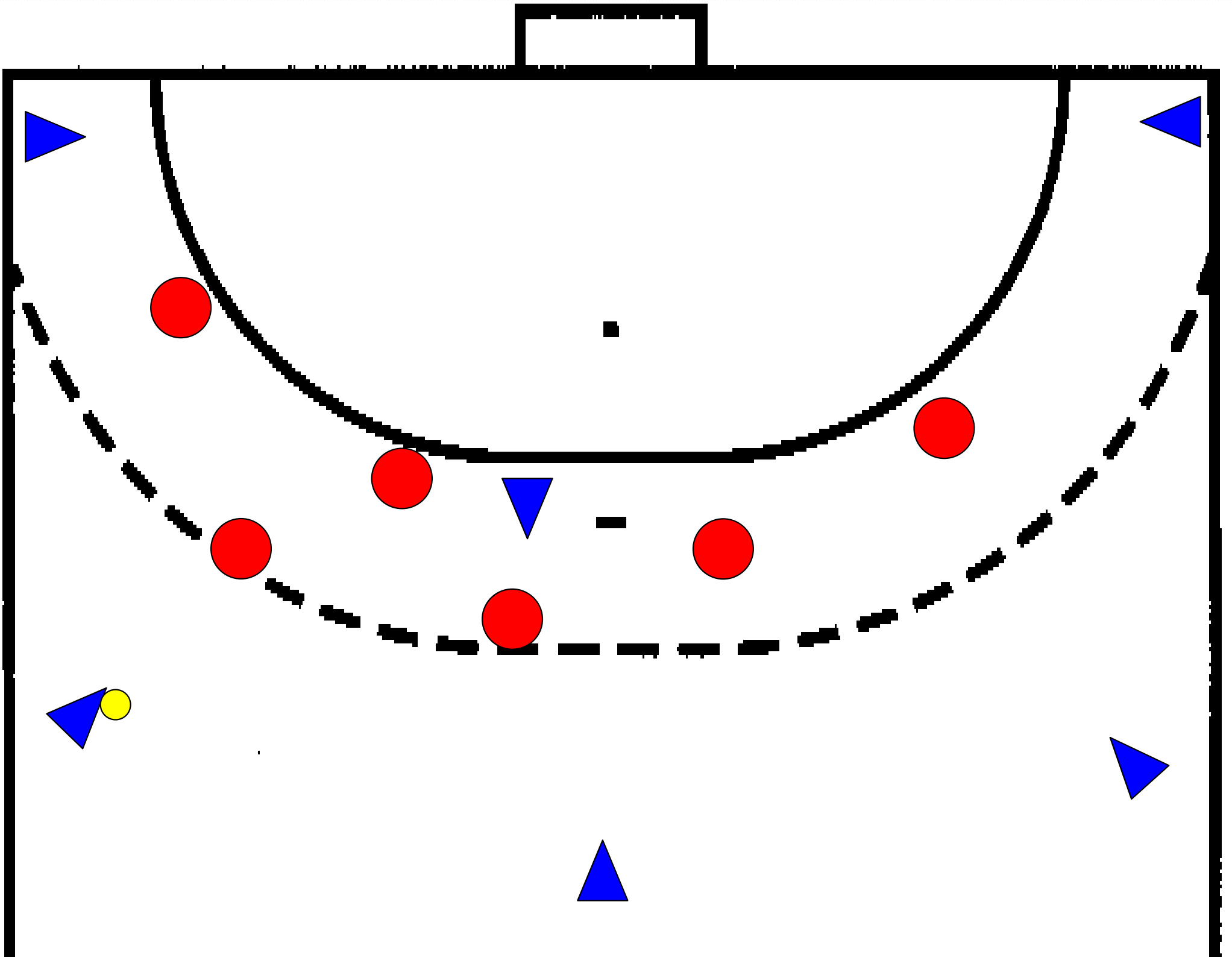


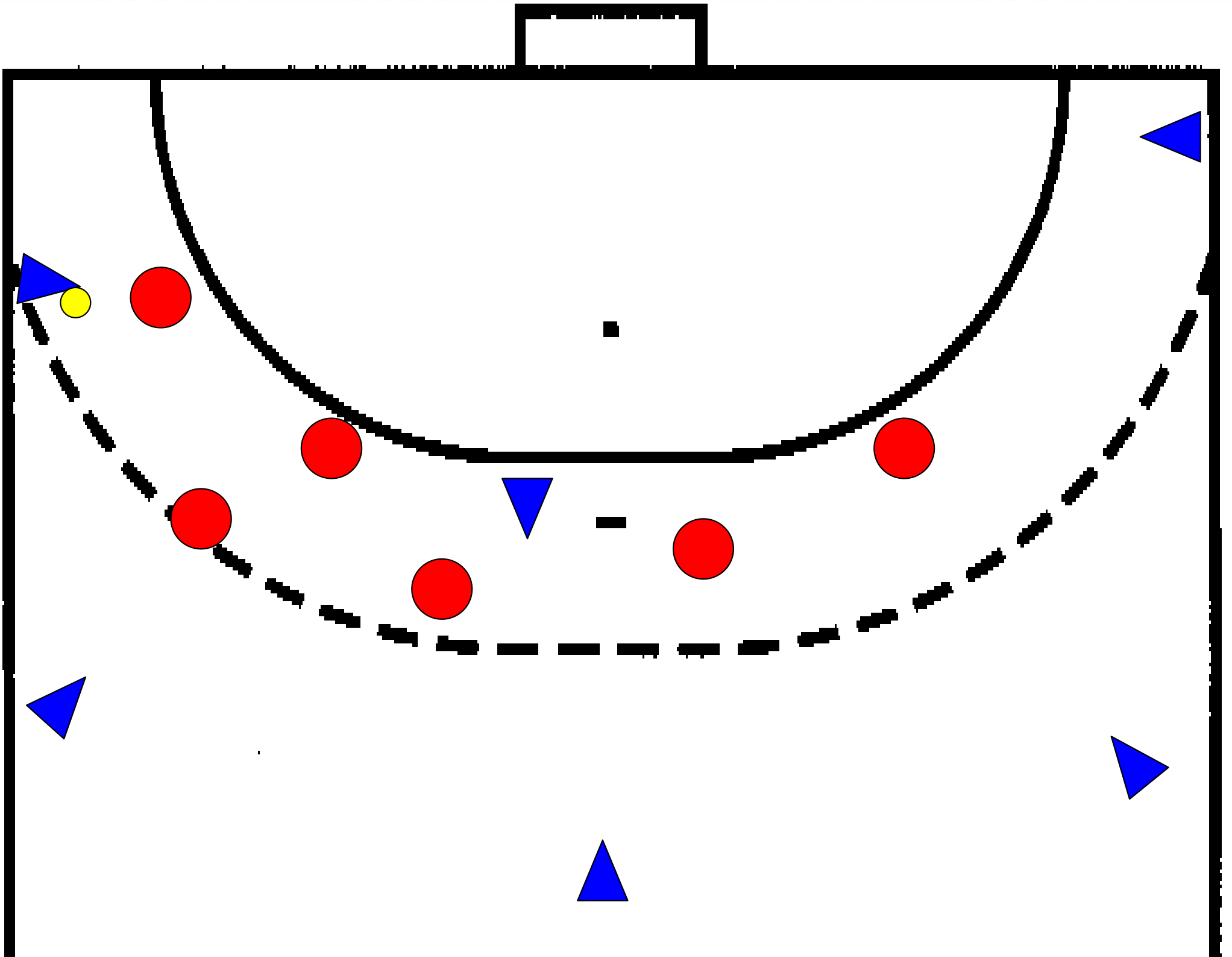




Abwehrstellung bei Ballbesitz des Linksaußen



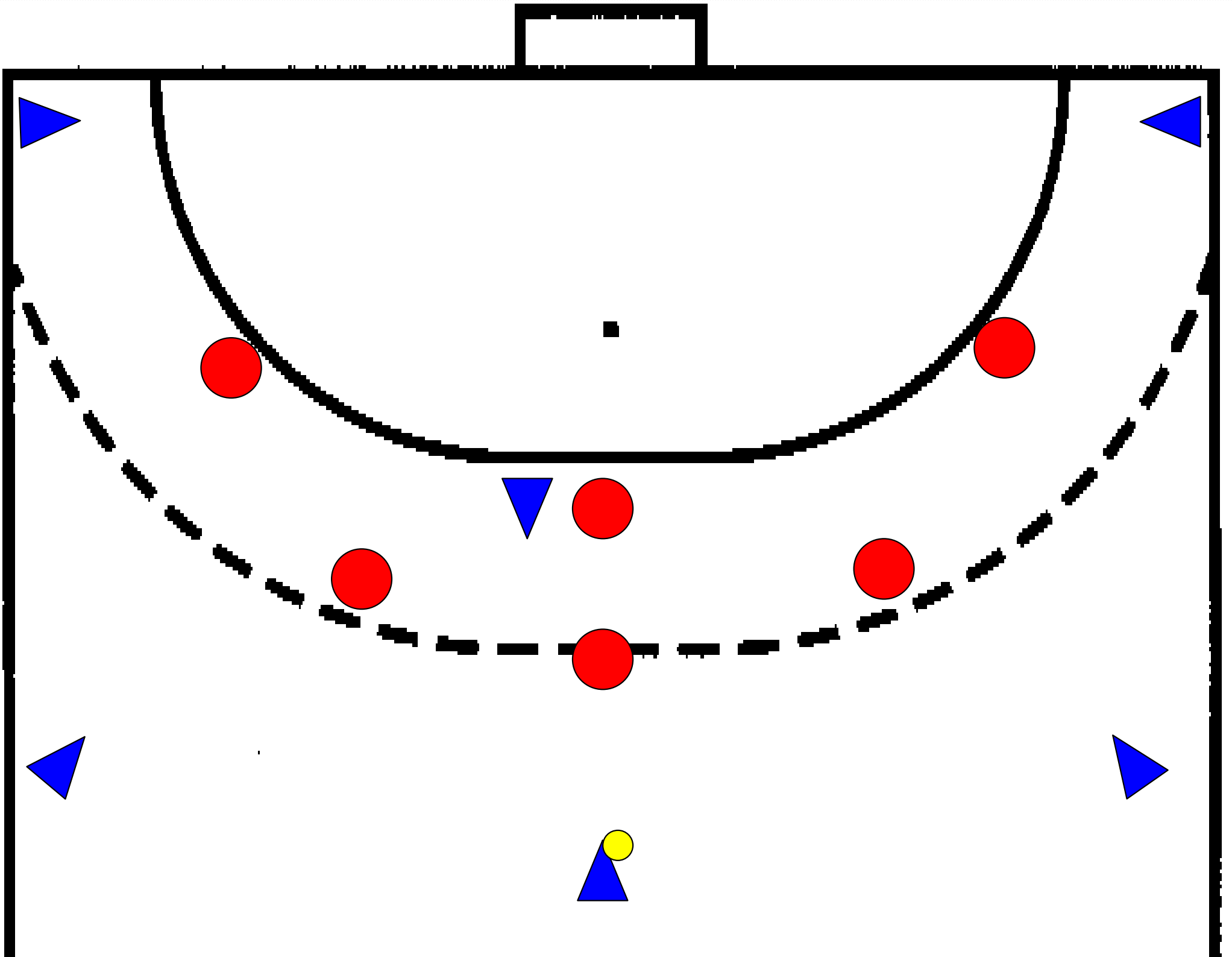


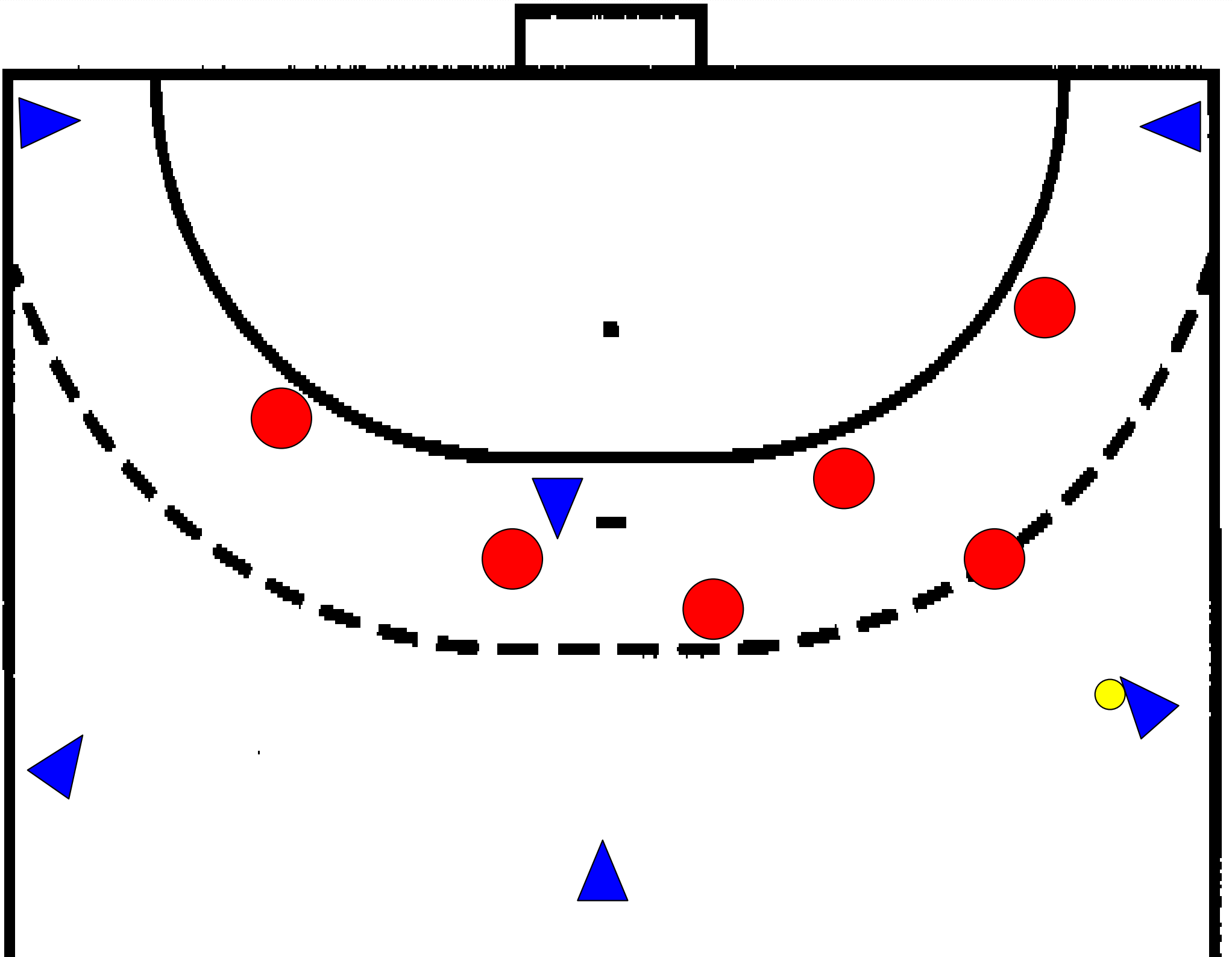




Abwehrstellung bei Ballbesitz des Halbrechten



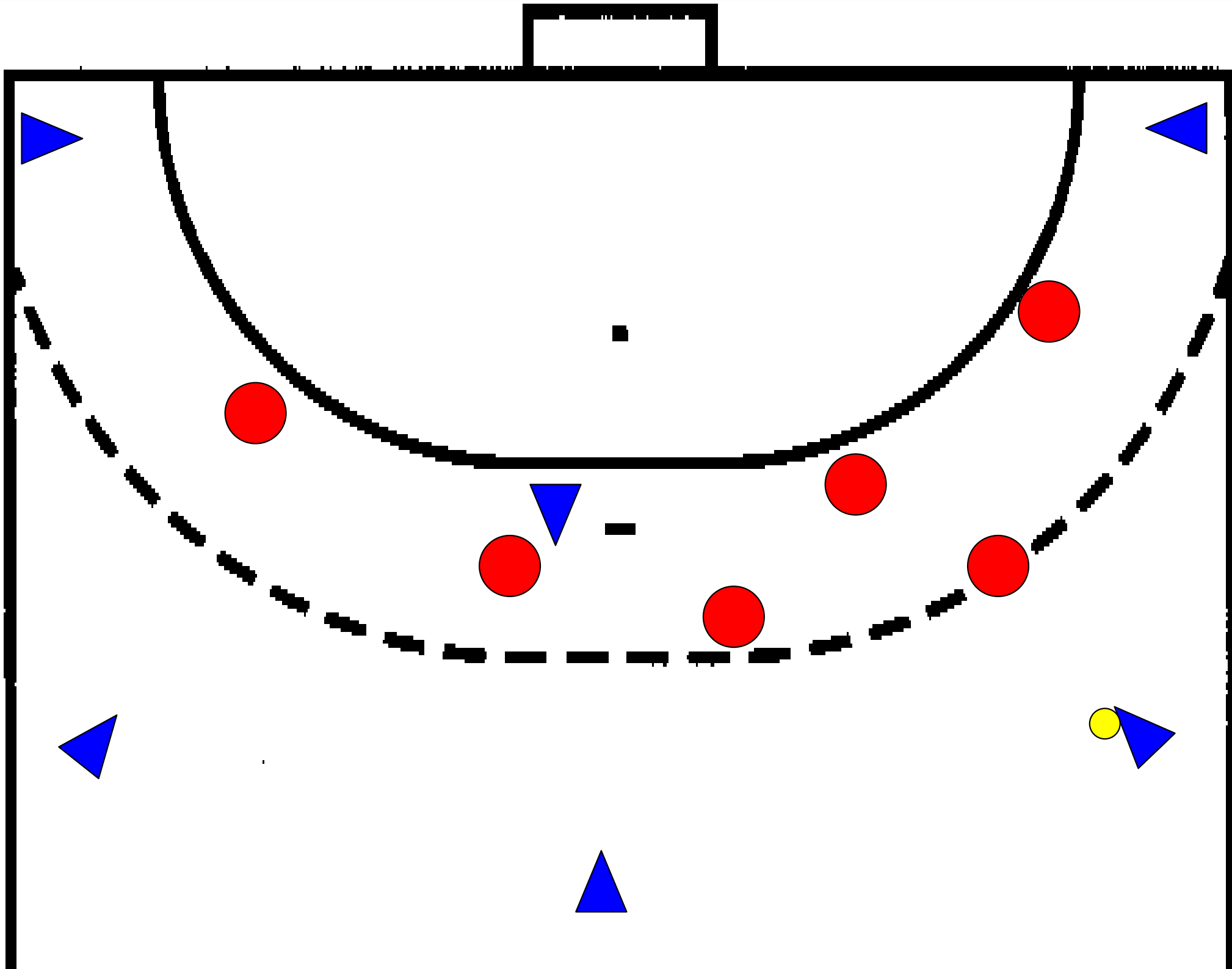


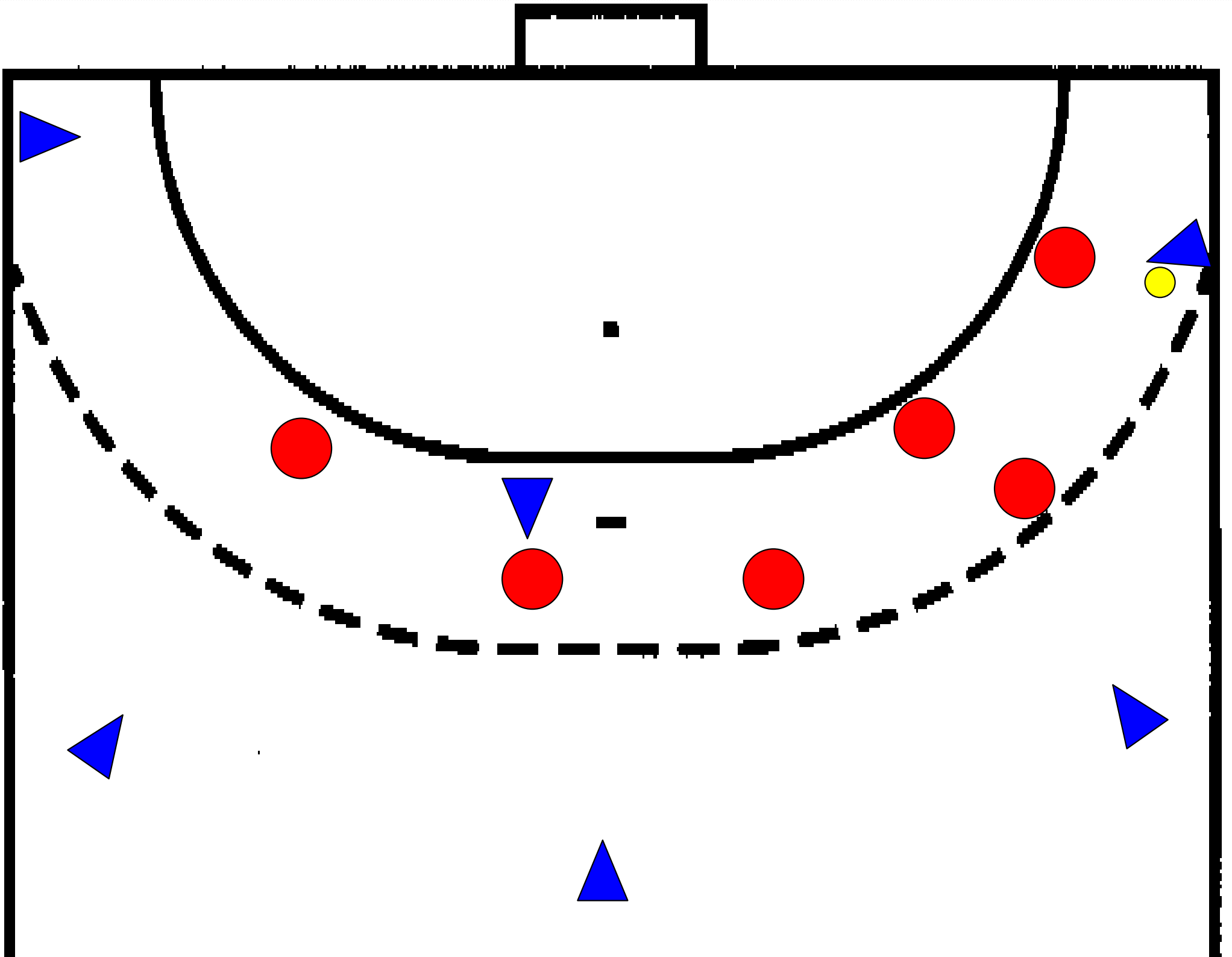




Abwehrstellung bei Ballbesitz des Rechtsaußen



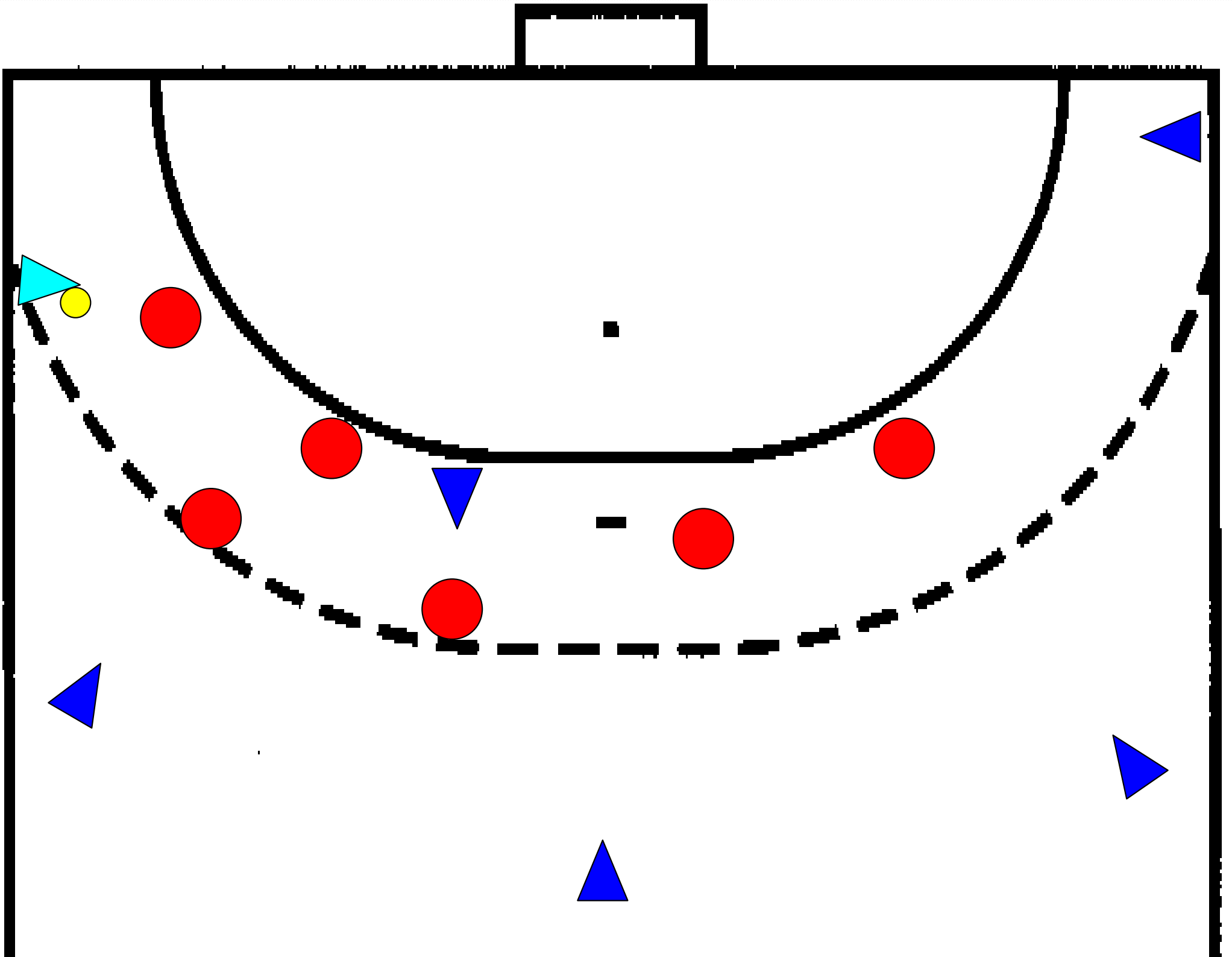


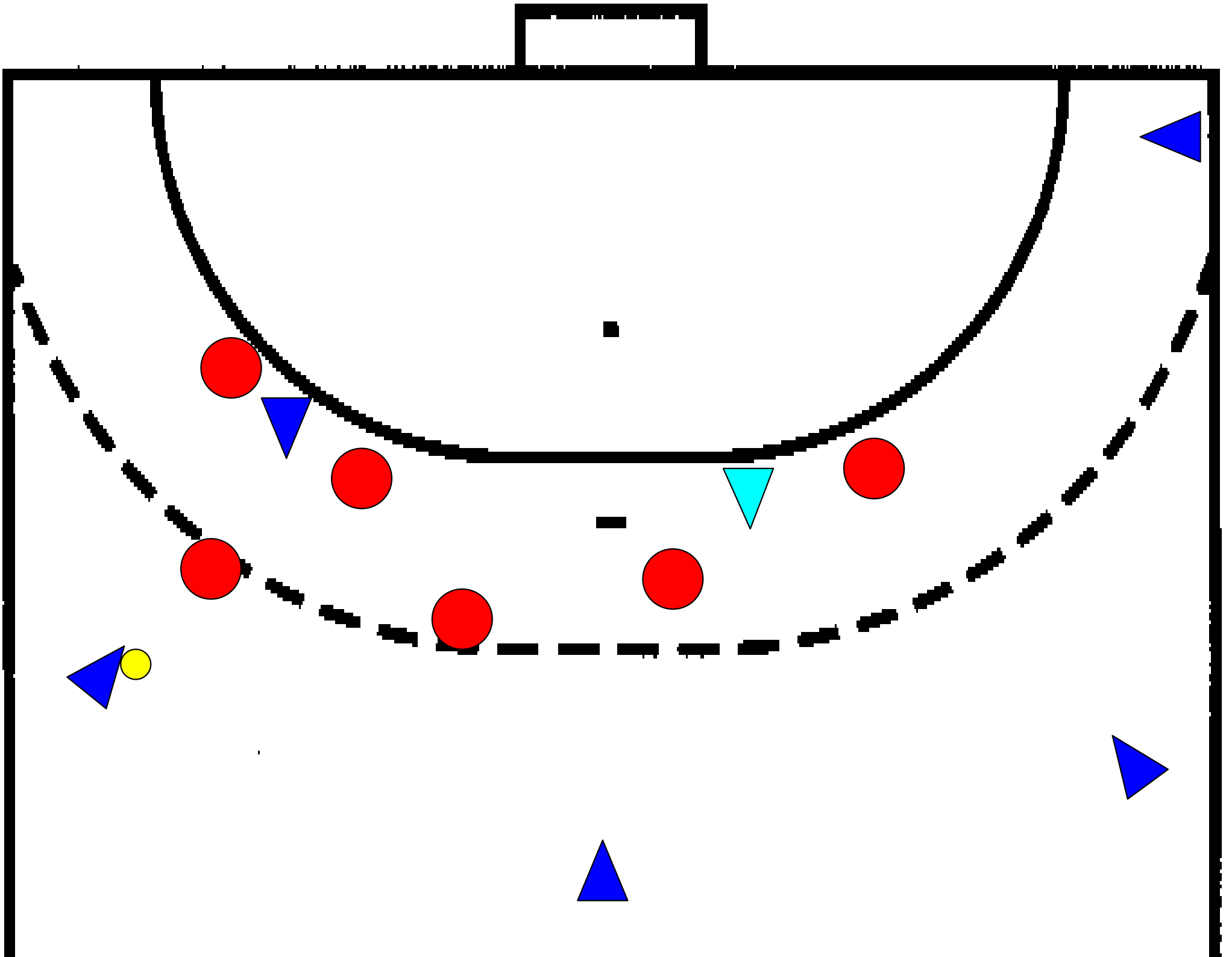




Folgehandlung bei Einlaufen des Linksaußen



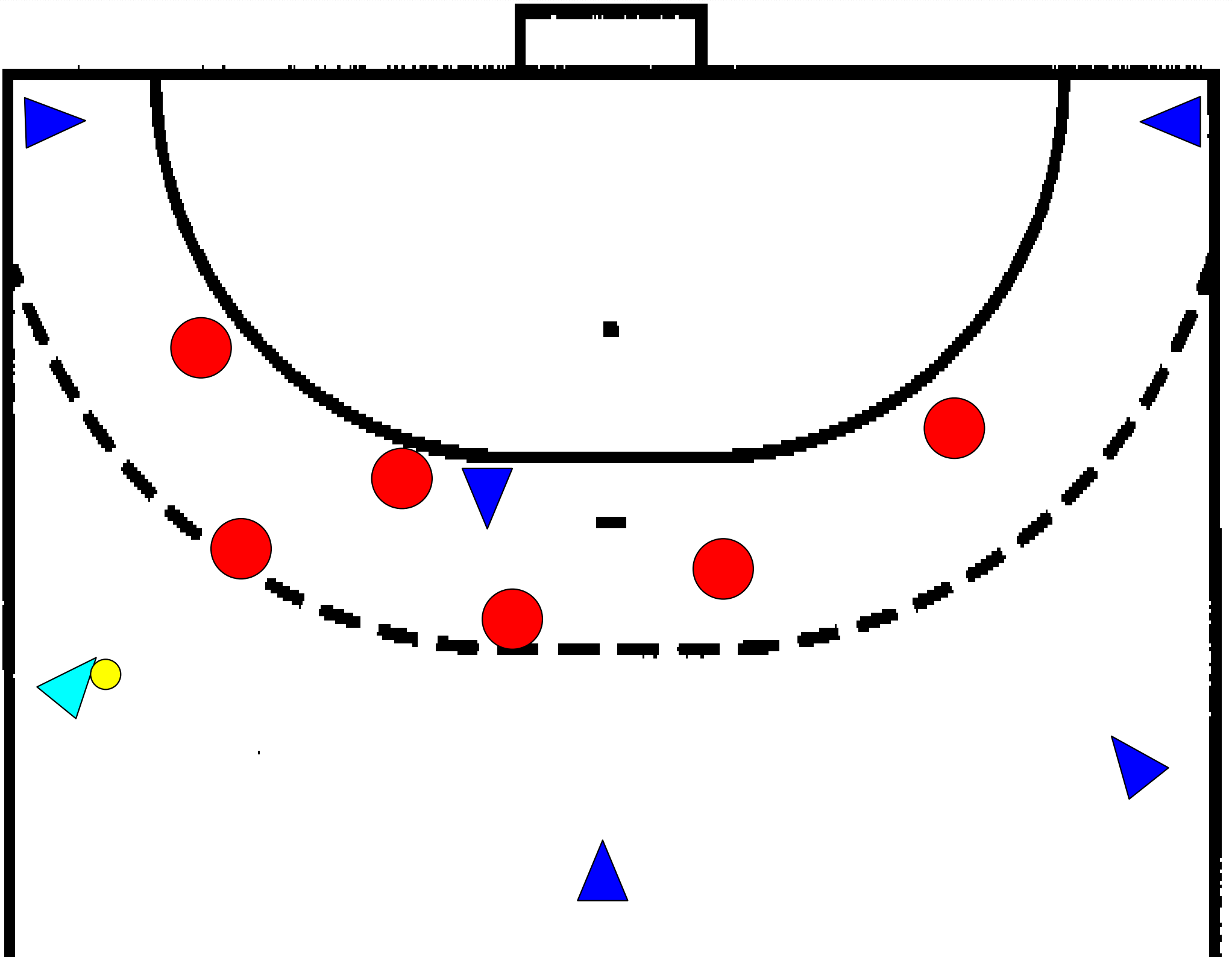


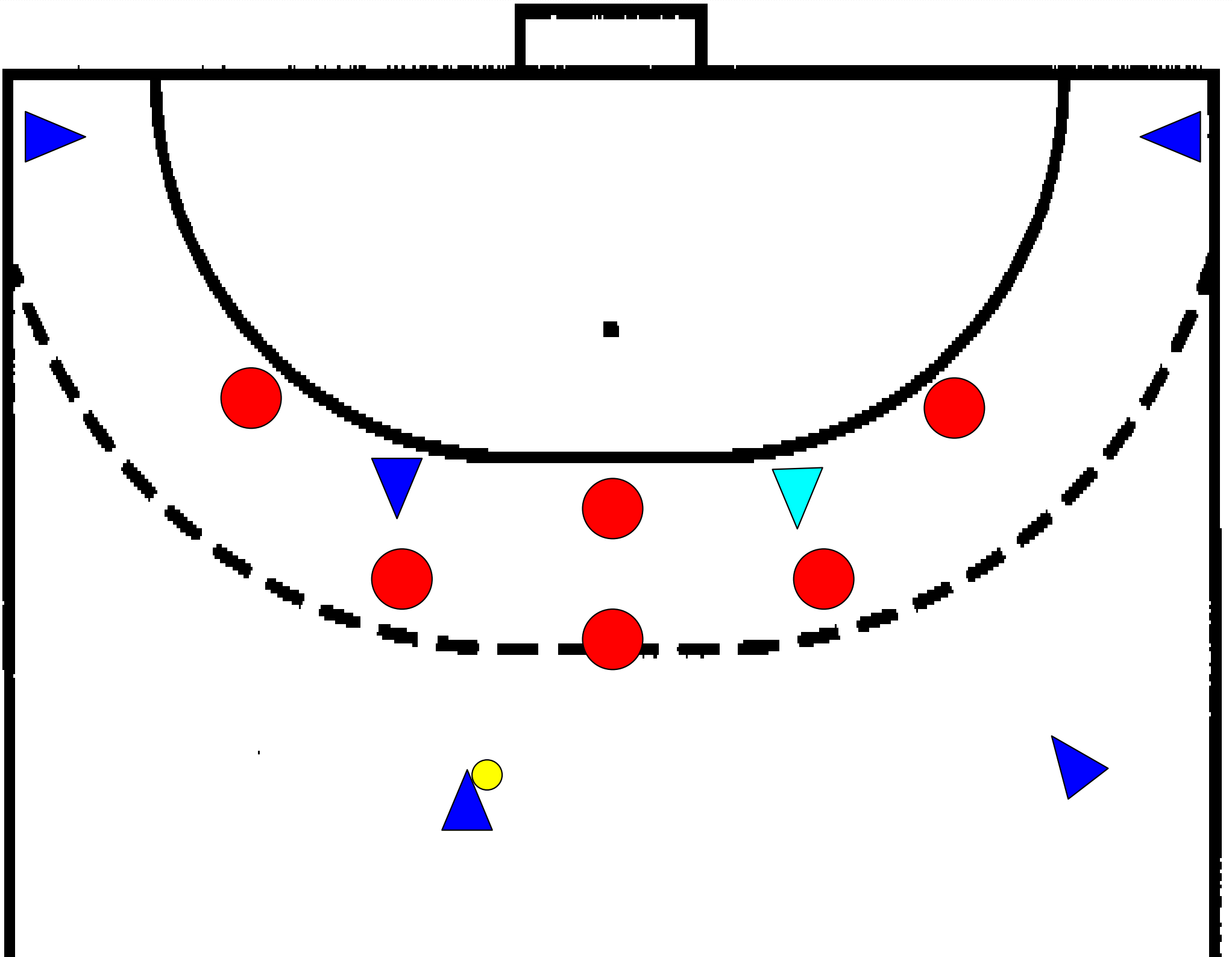




Folgehandlung bei Einlaufen des Halblinken



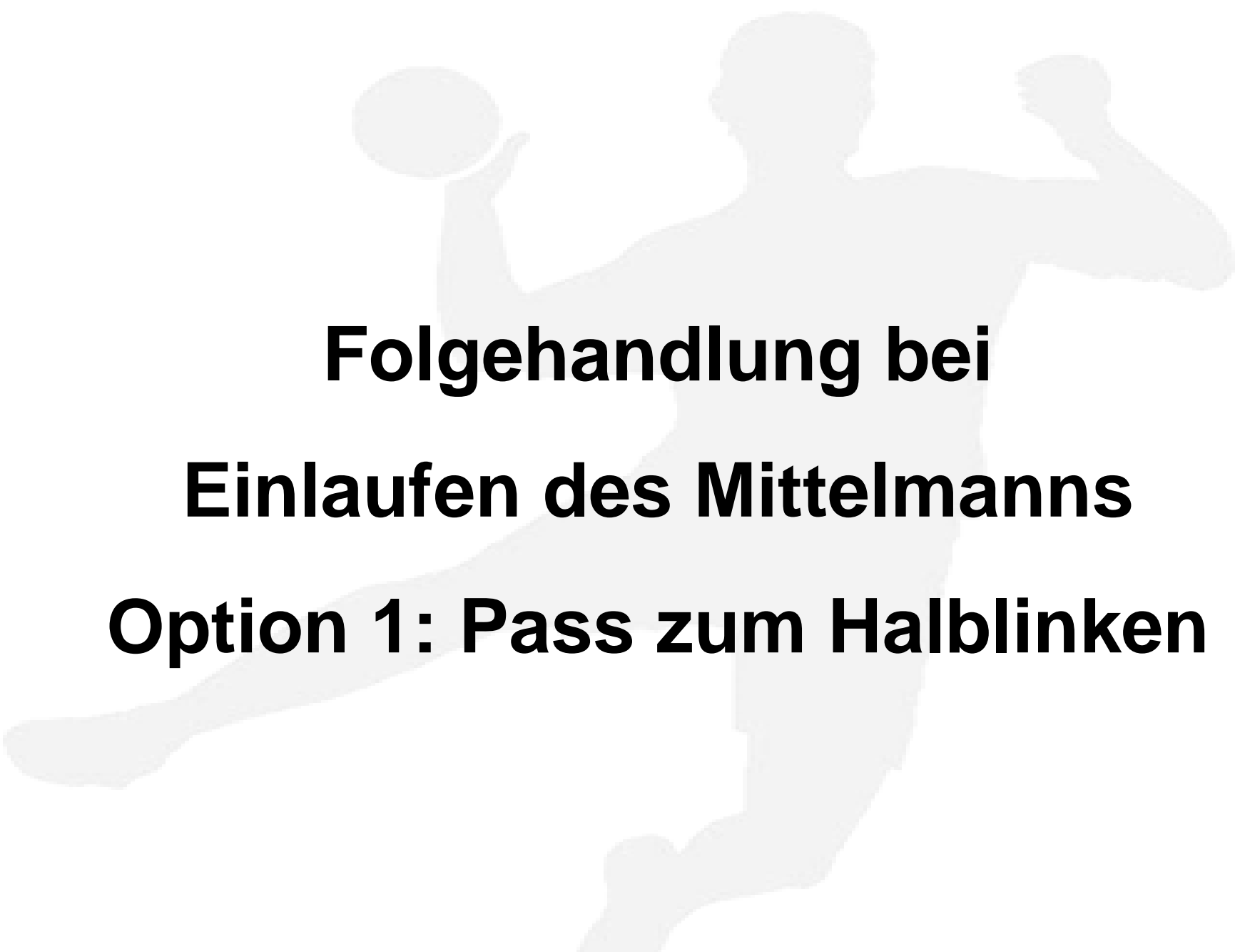






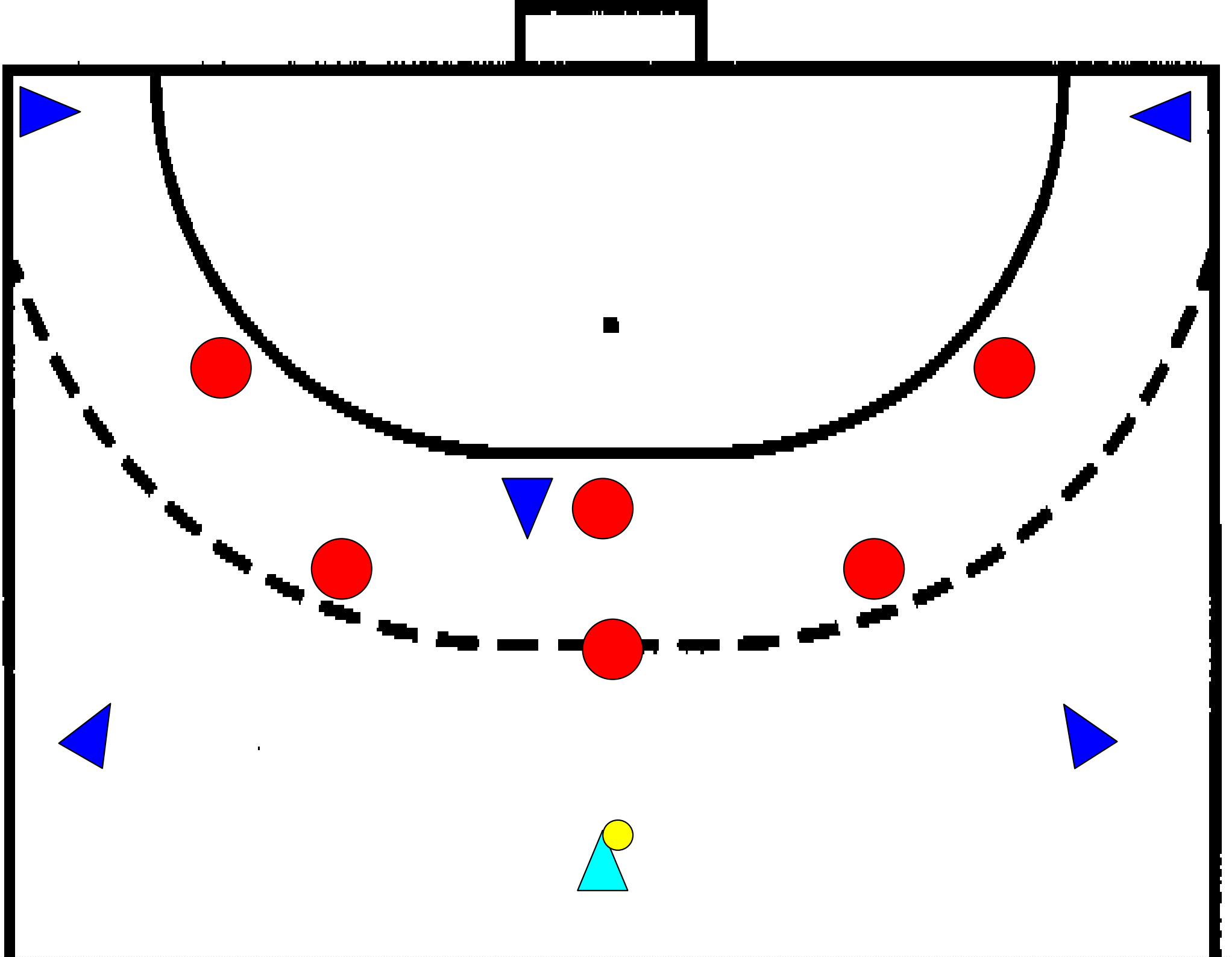
Folgehandlung bei Einlaufen des Mittelmanns

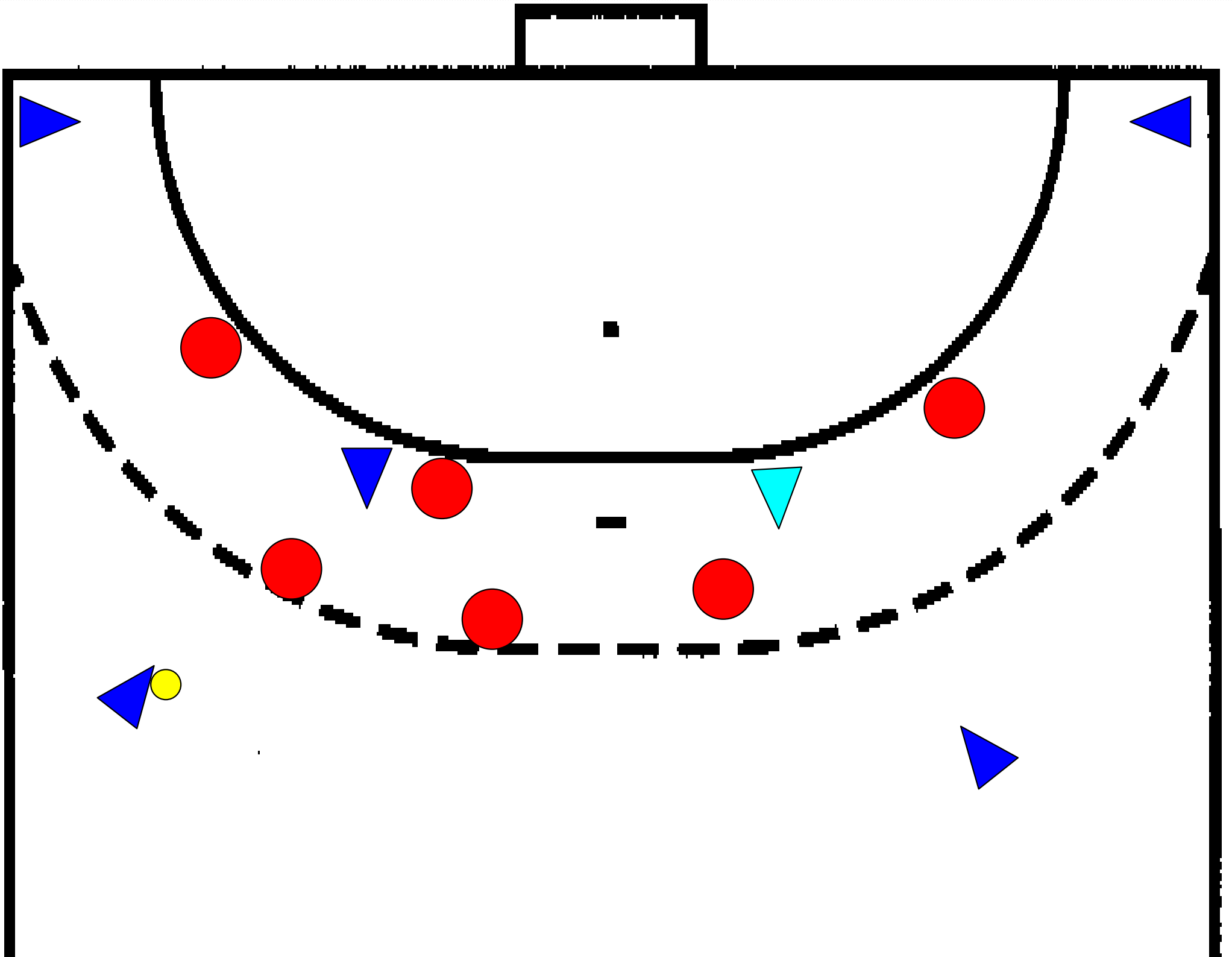


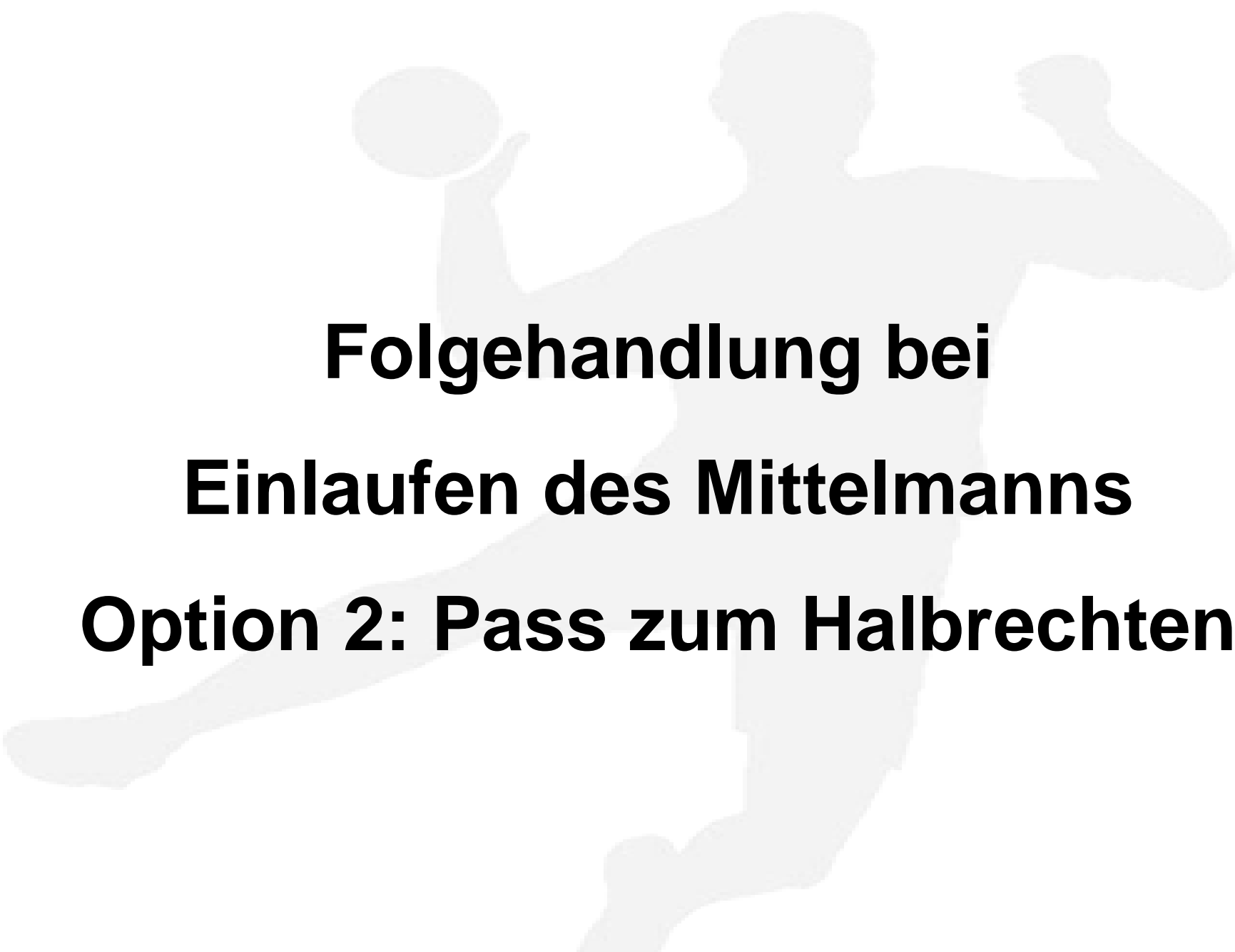


**Folgehandlung bei
Einlaufen des Mittelmanns
Option 1: Pass zum Halblinken**



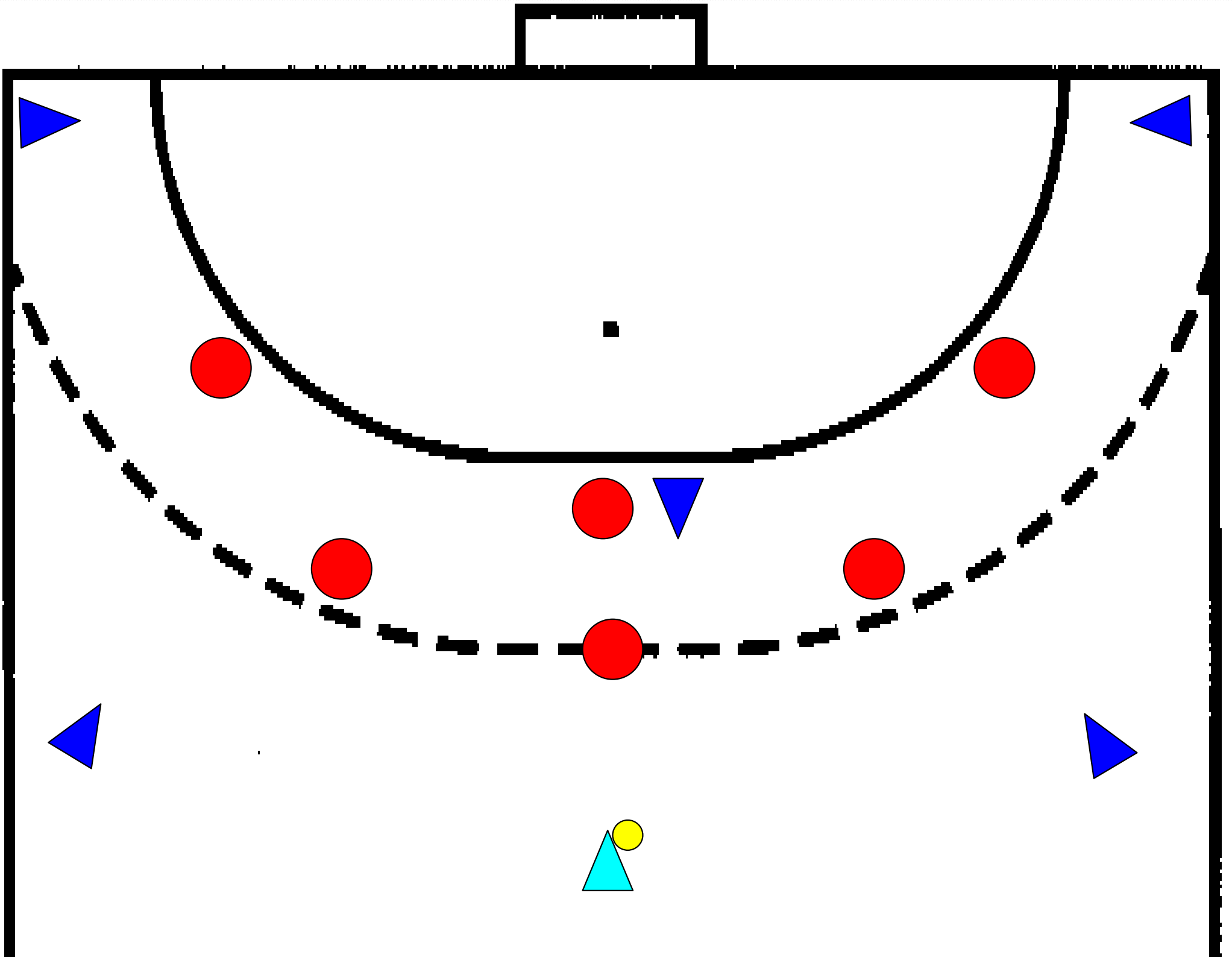


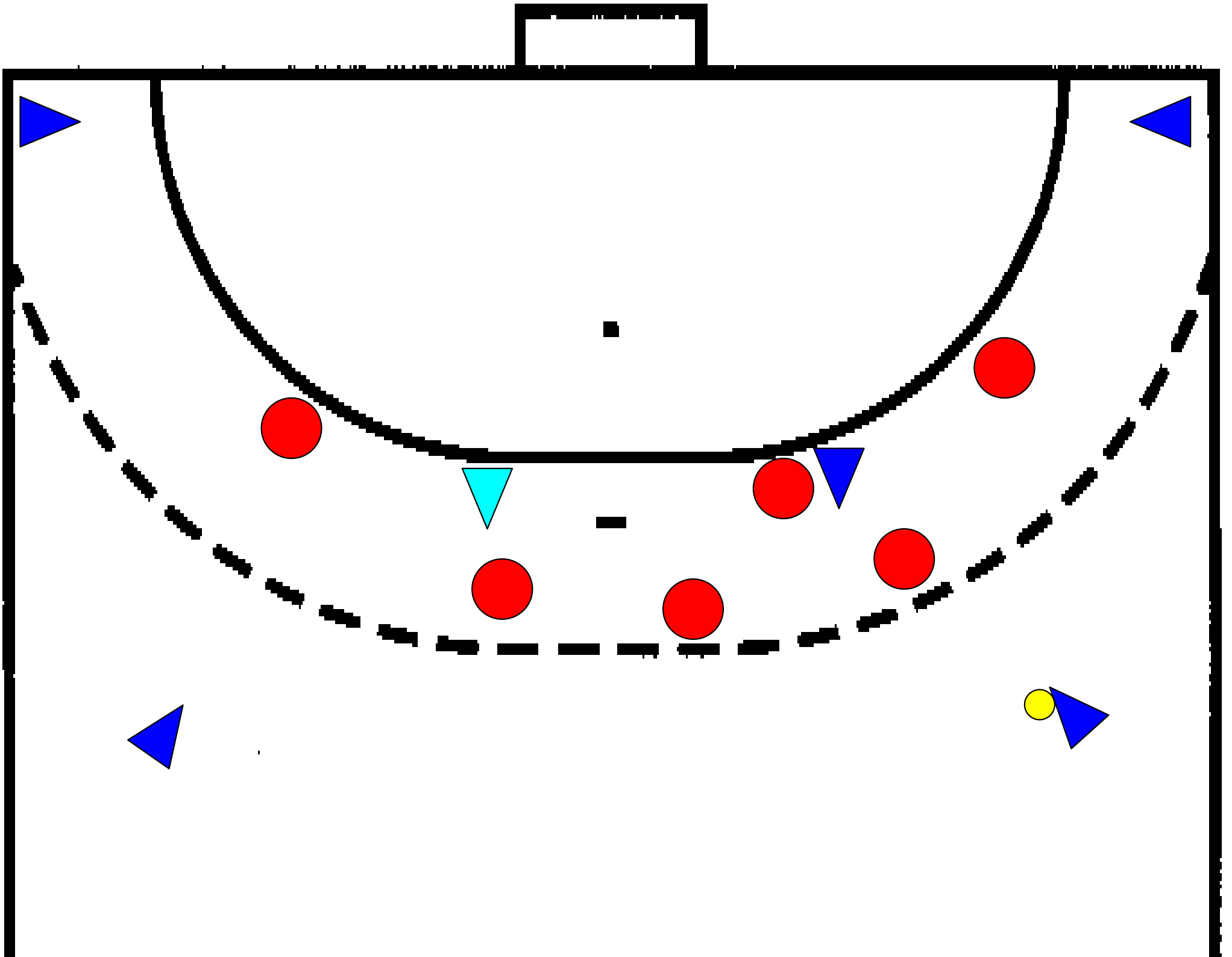


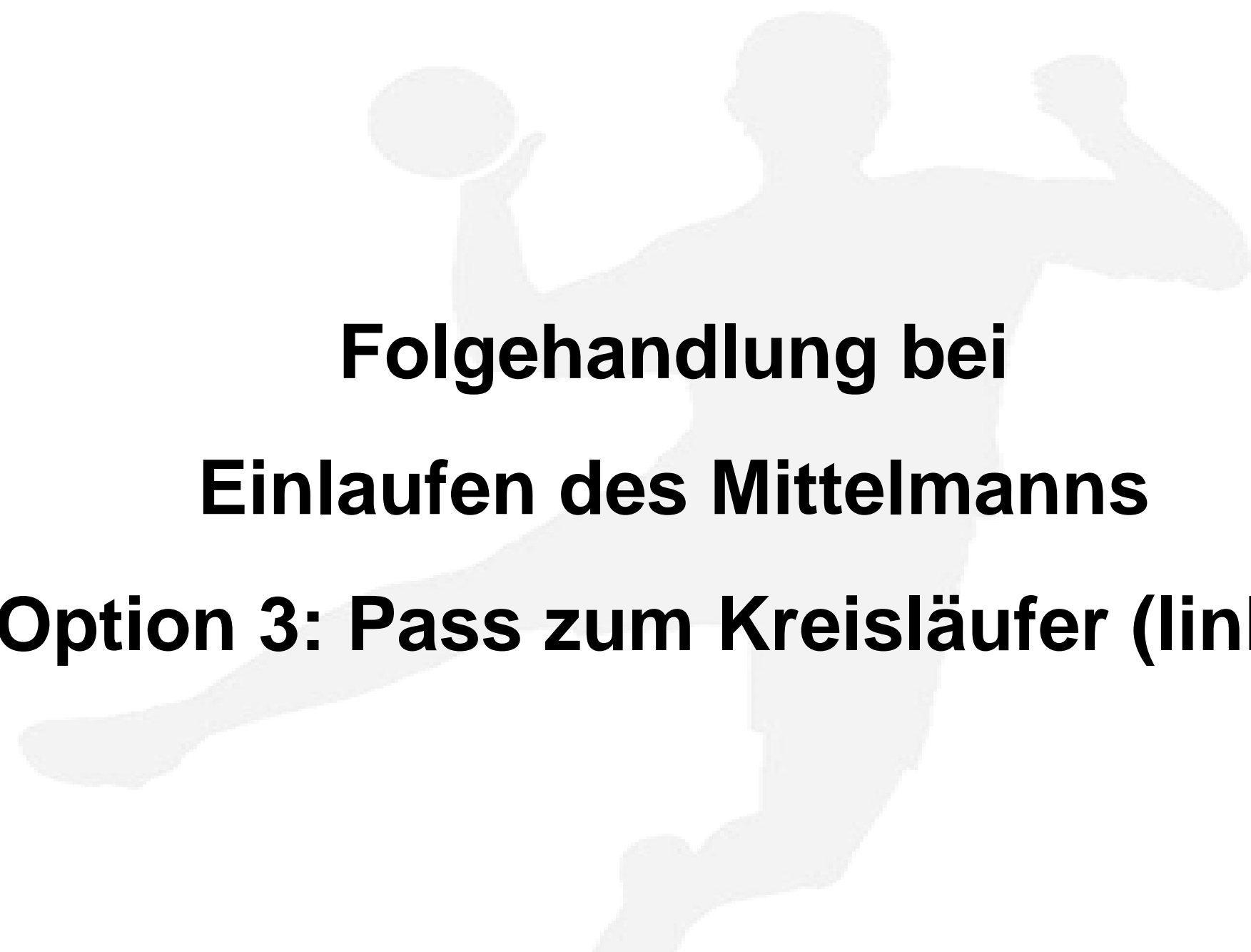


**Folgehandlung bei
Einlaufen des Mittelmanns
Option 2: Pass zum Halbrechten**



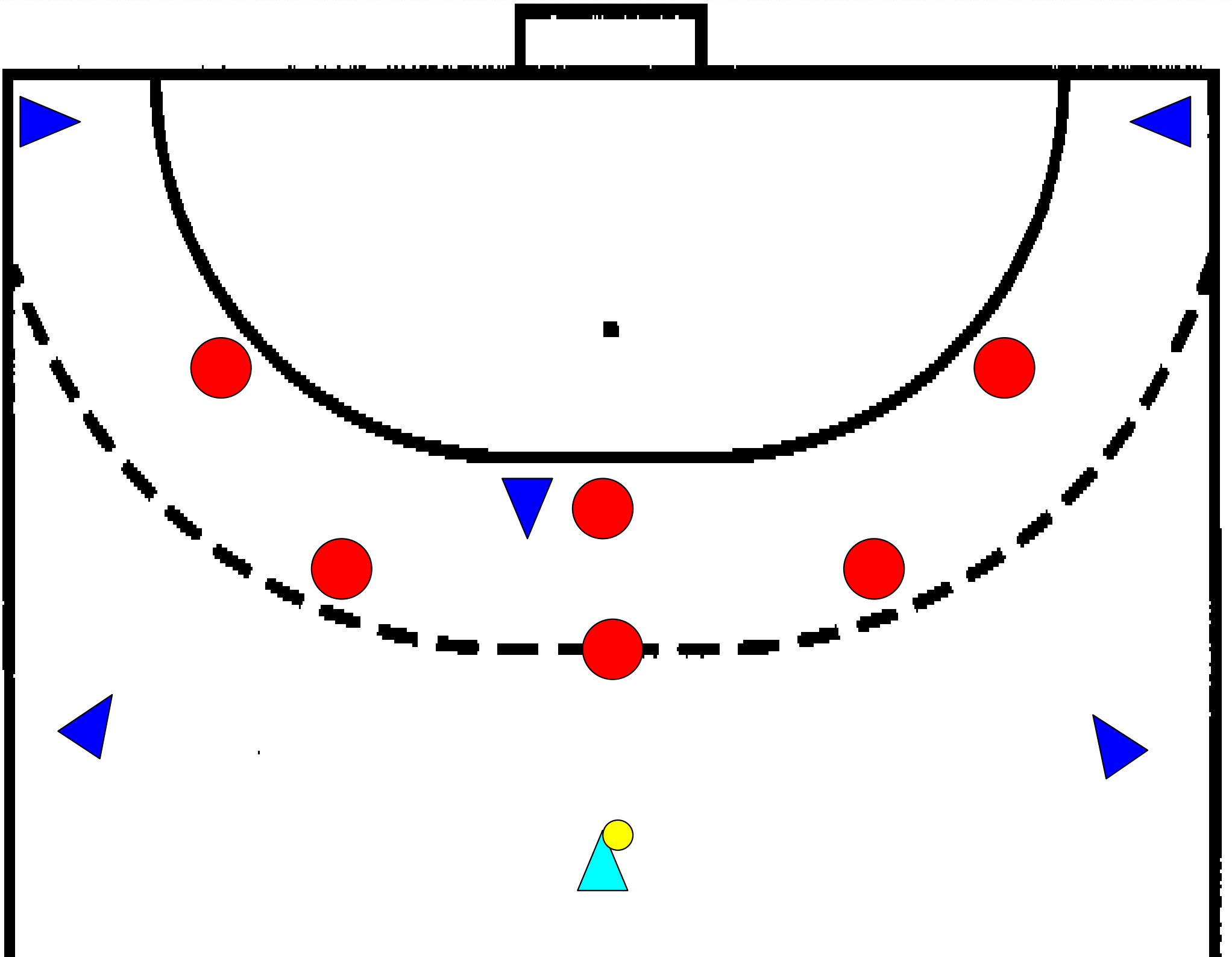


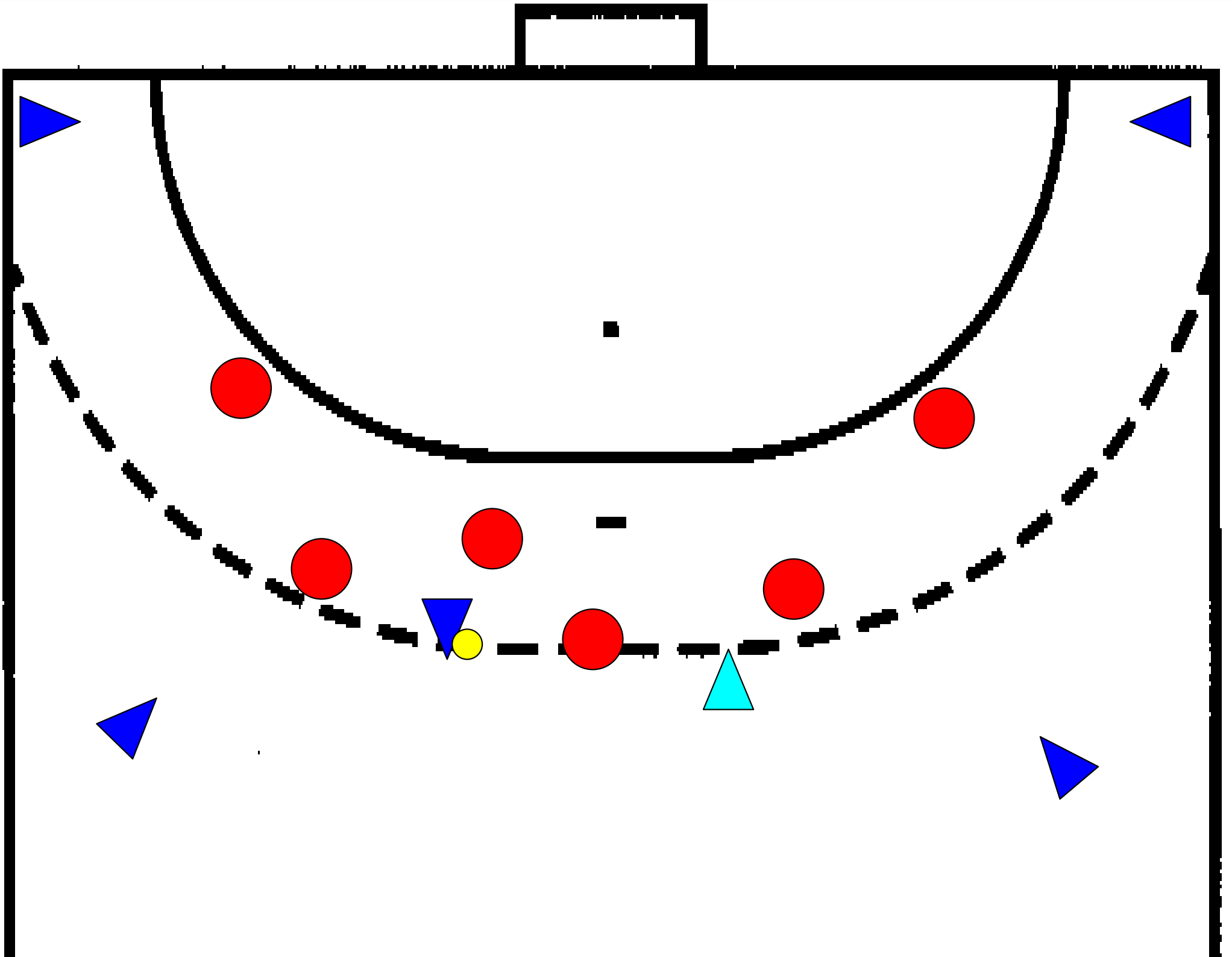


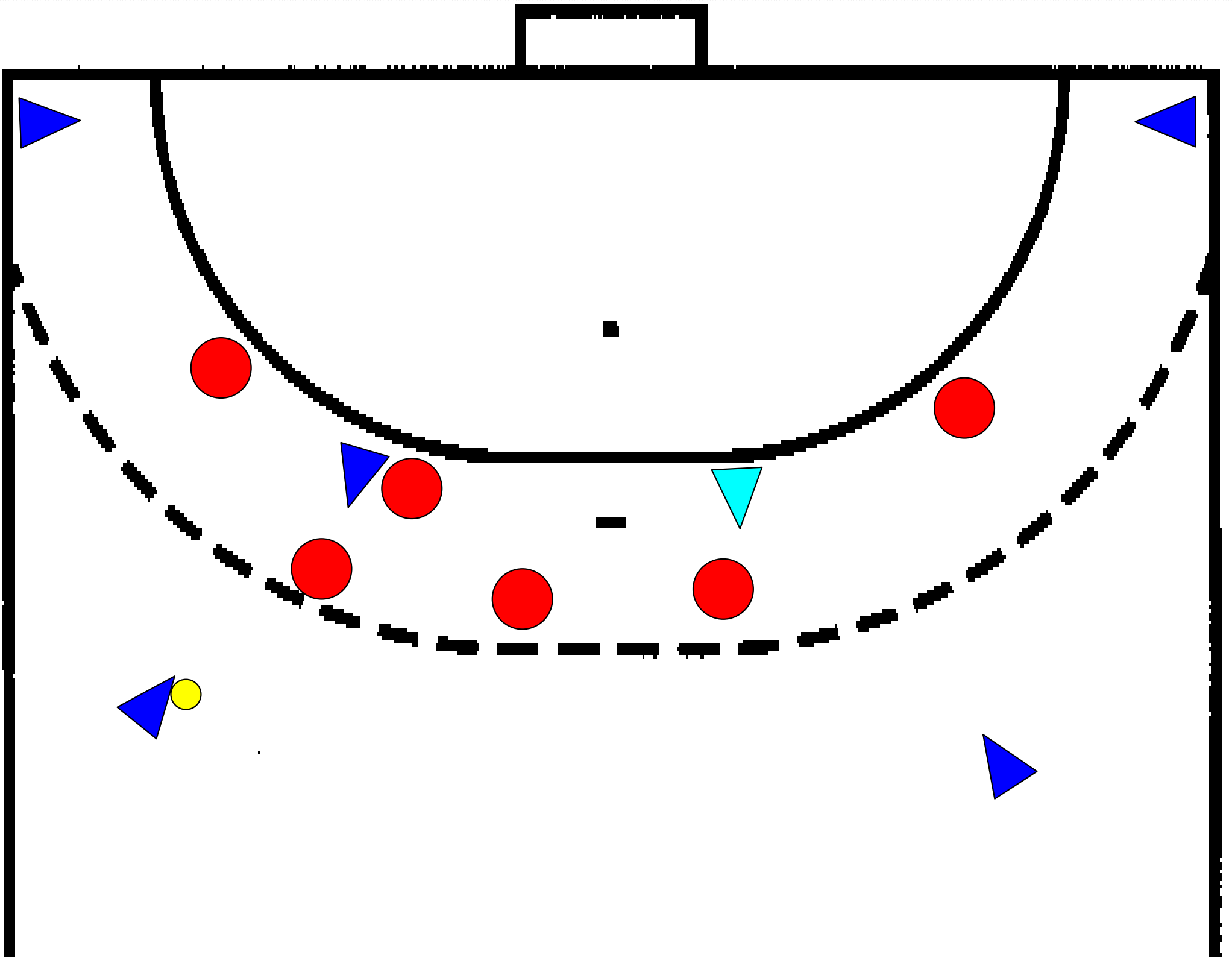


**Folgehandlung bei
Einlaufen des Mittelmanns
Option 3: Pass zum Kreisläufer (links)**





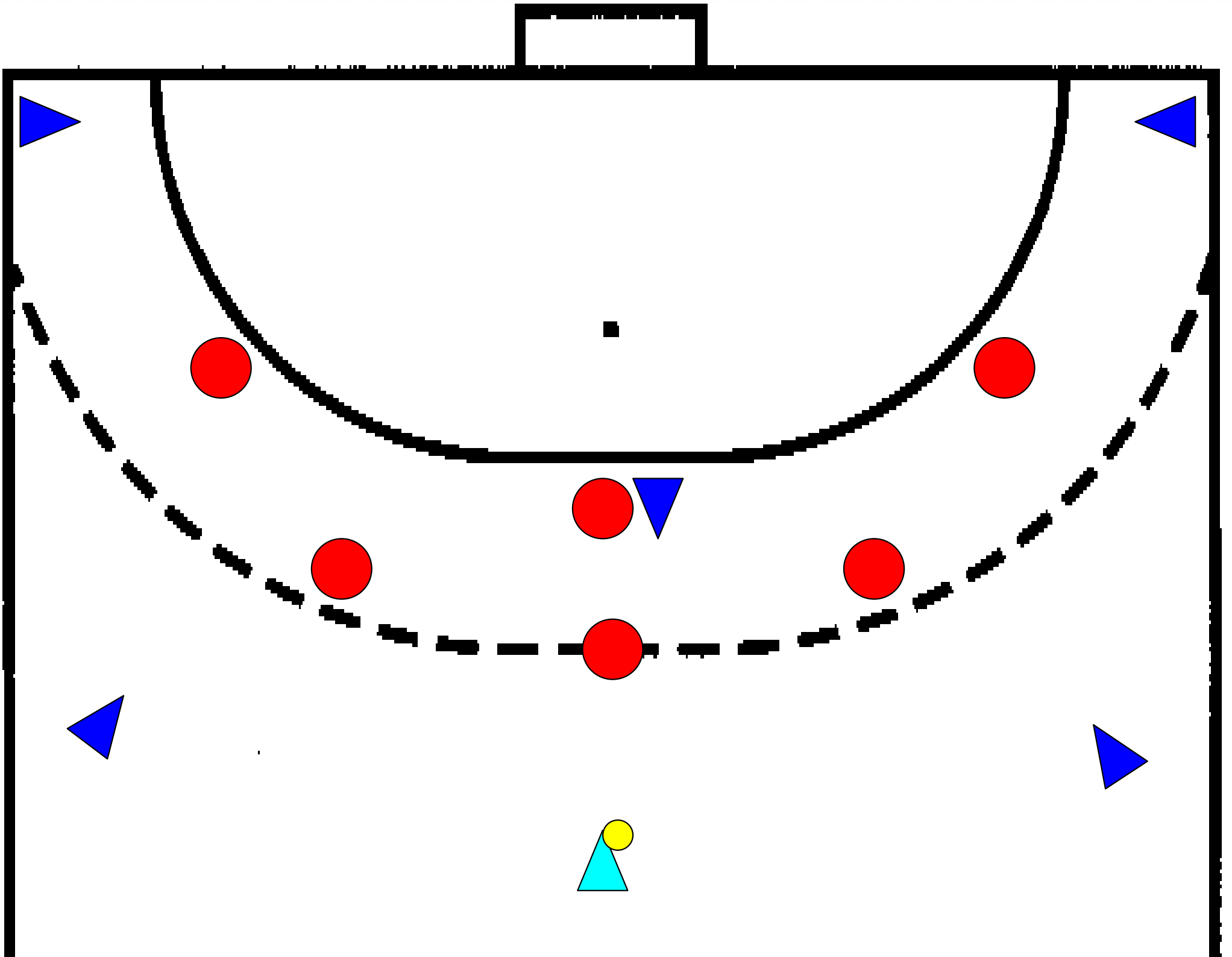


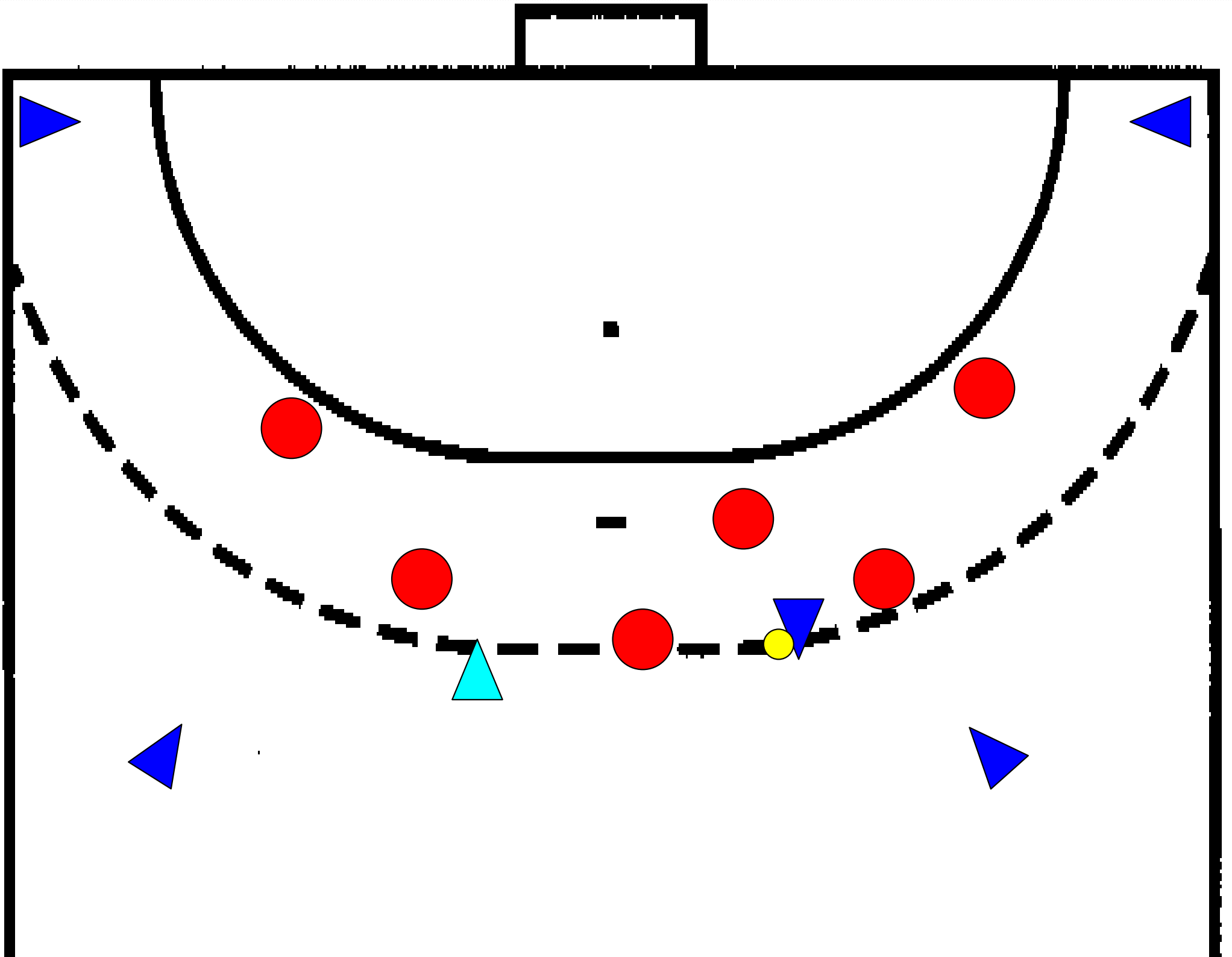


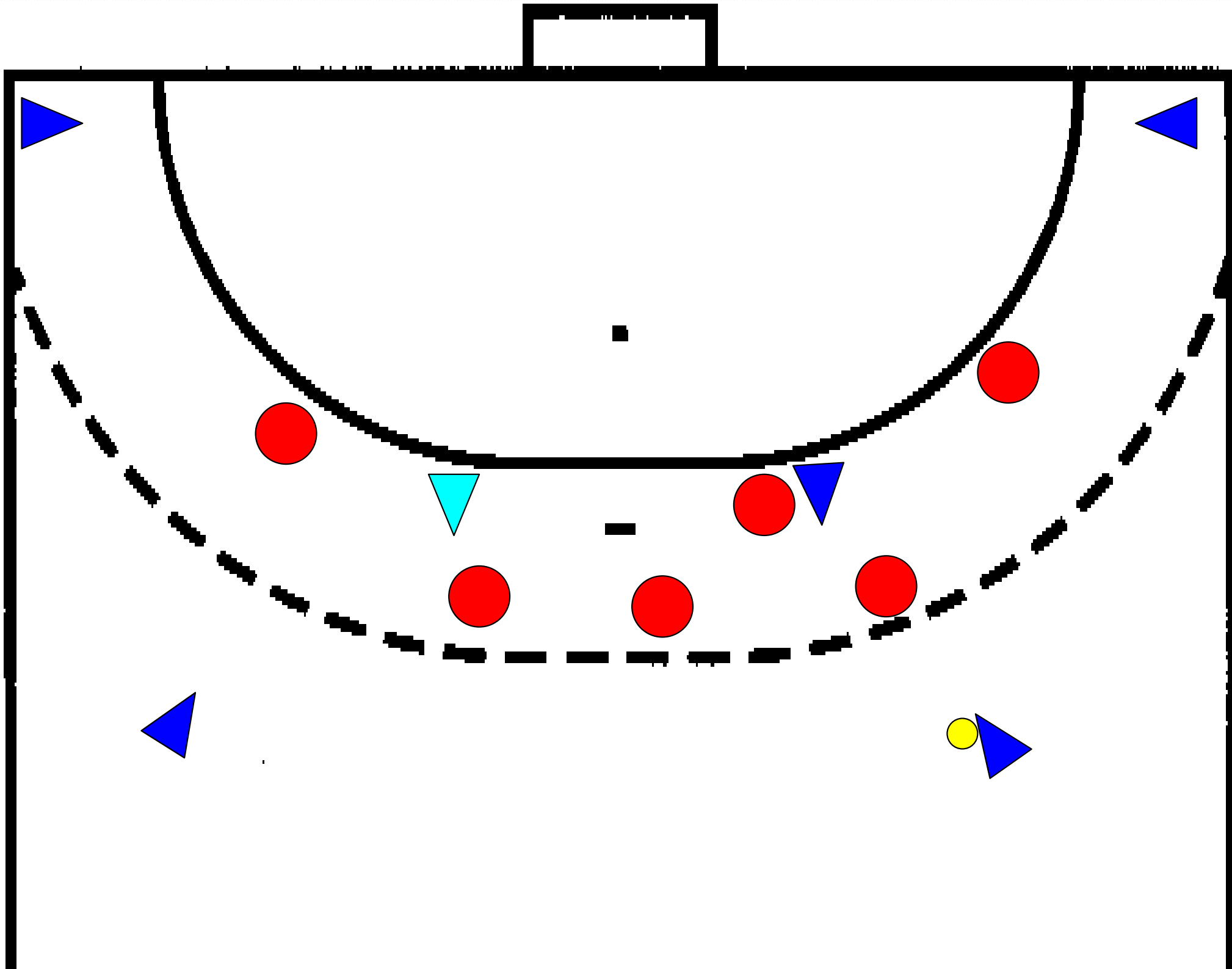


**Folgehandlung bei
Einlaufen des Mitteldmanns
Option 4: Pass zum Kreisläufer (rechts)**





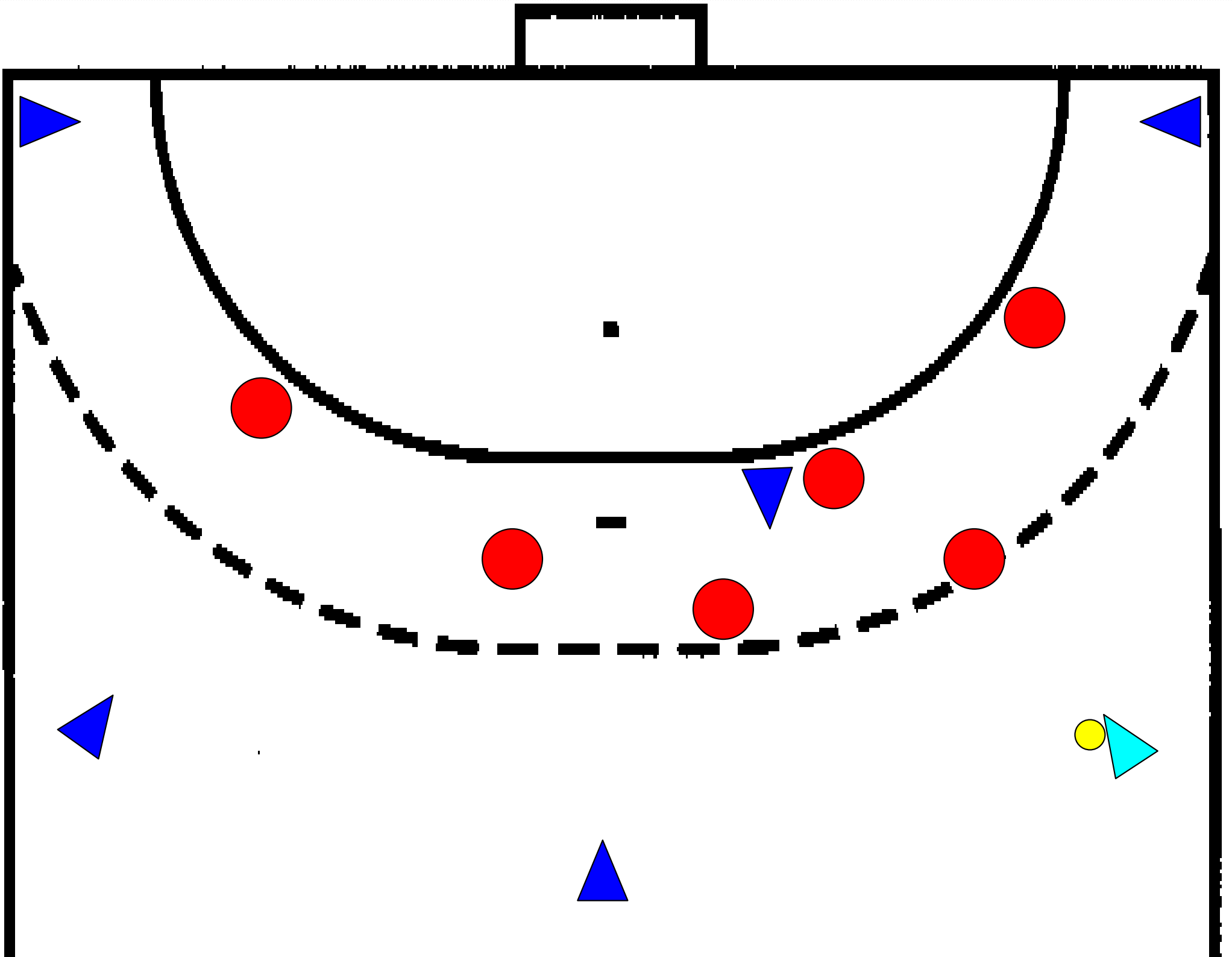


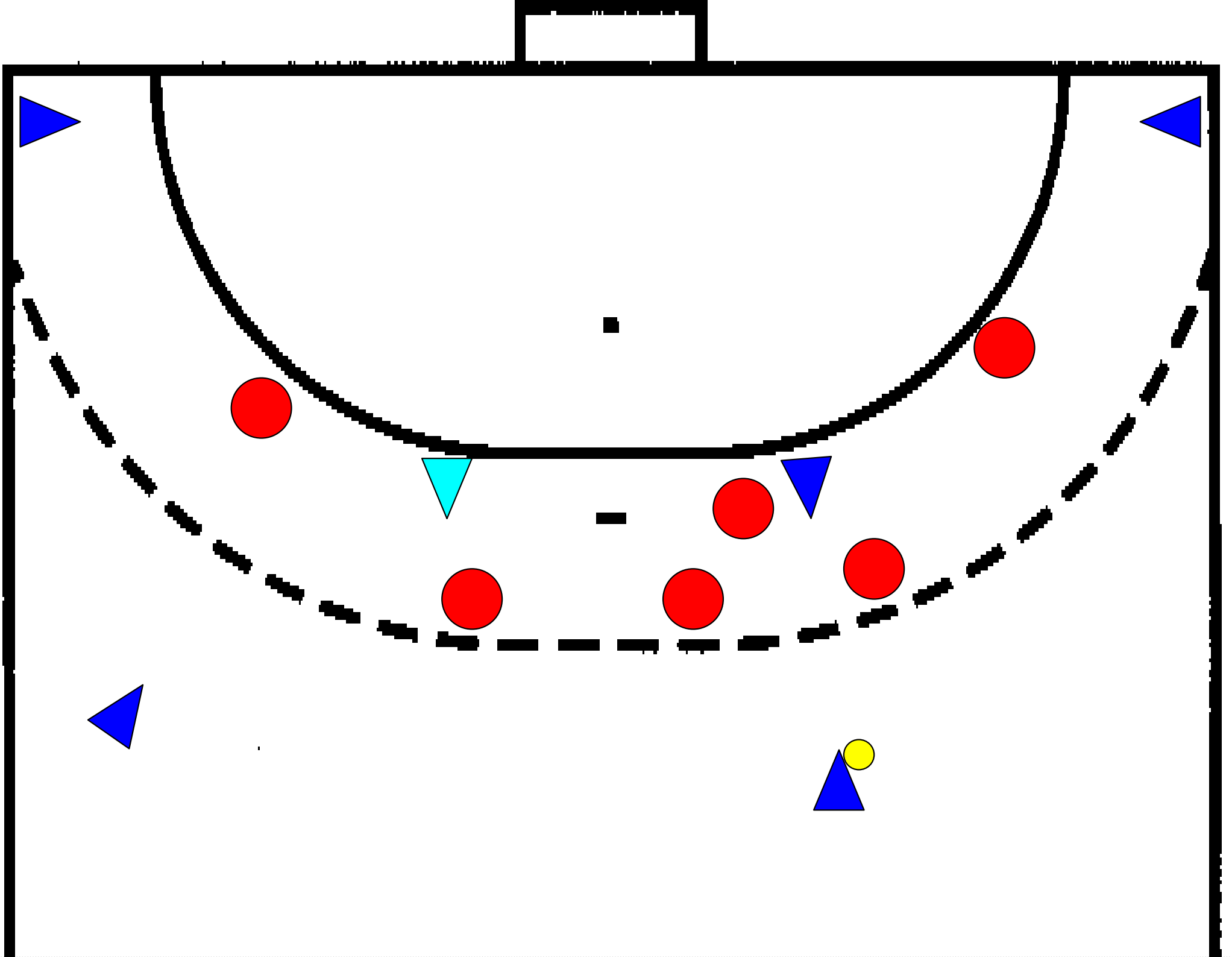




Folgehandlung bei Einlaufen des Halbrechten



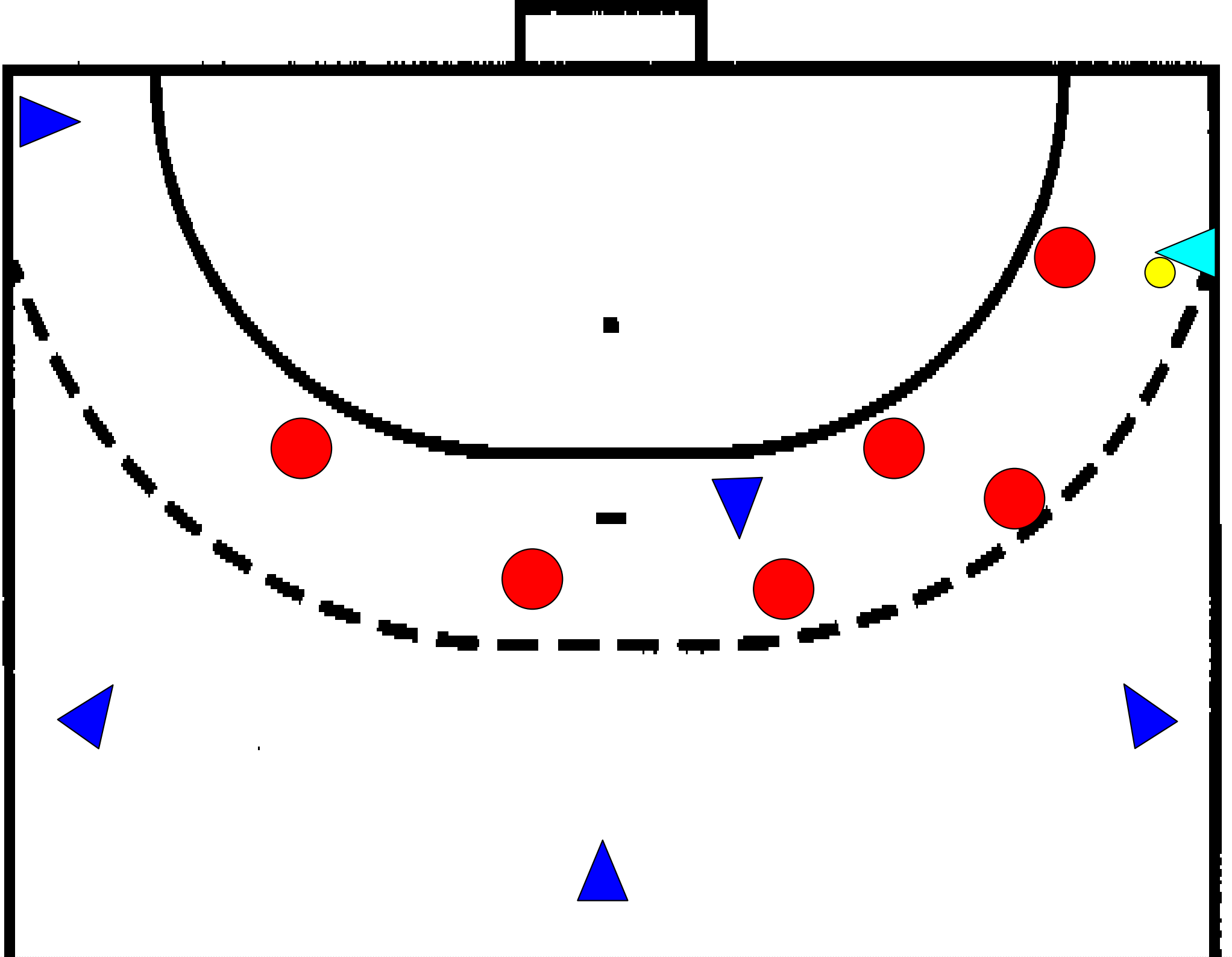


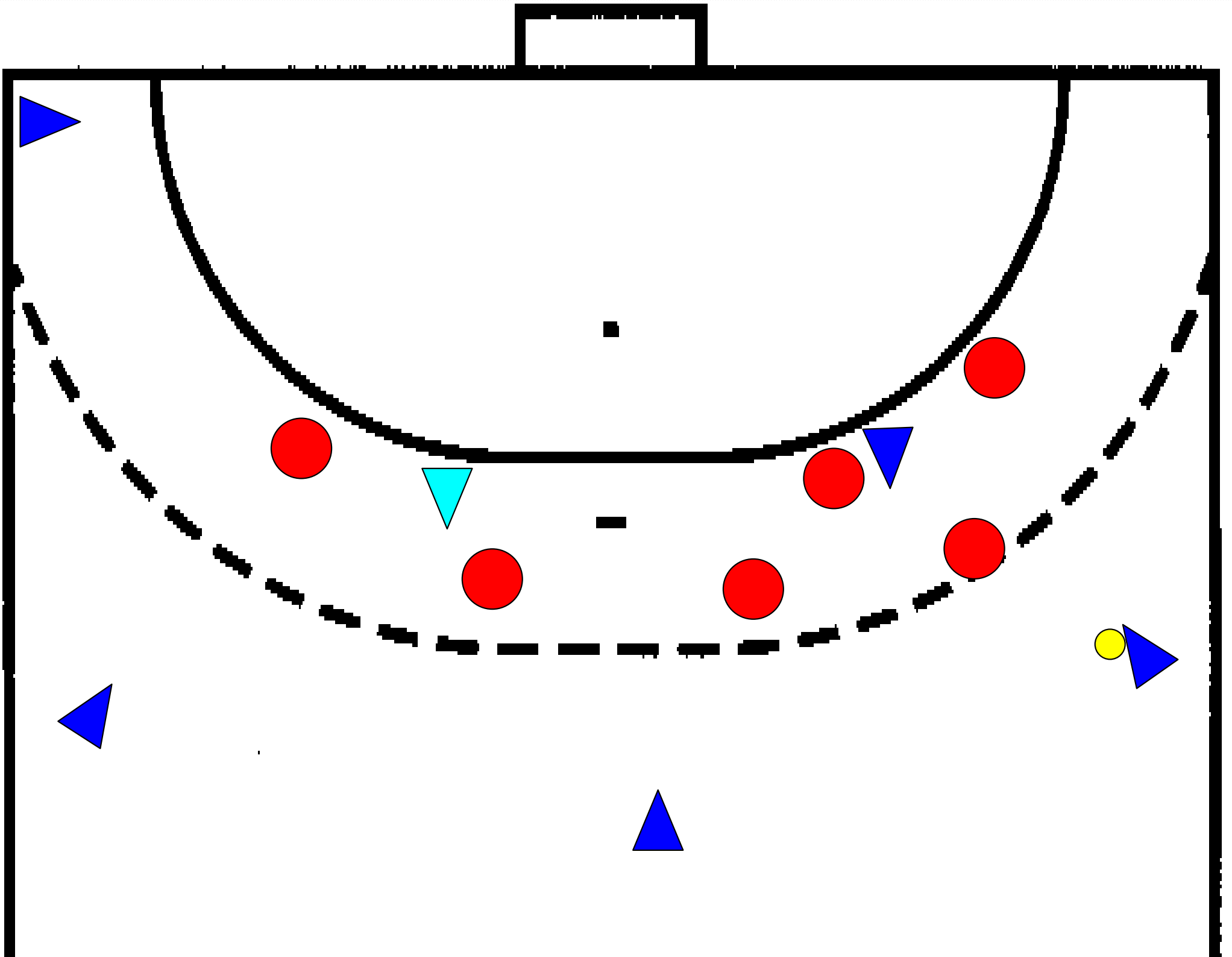


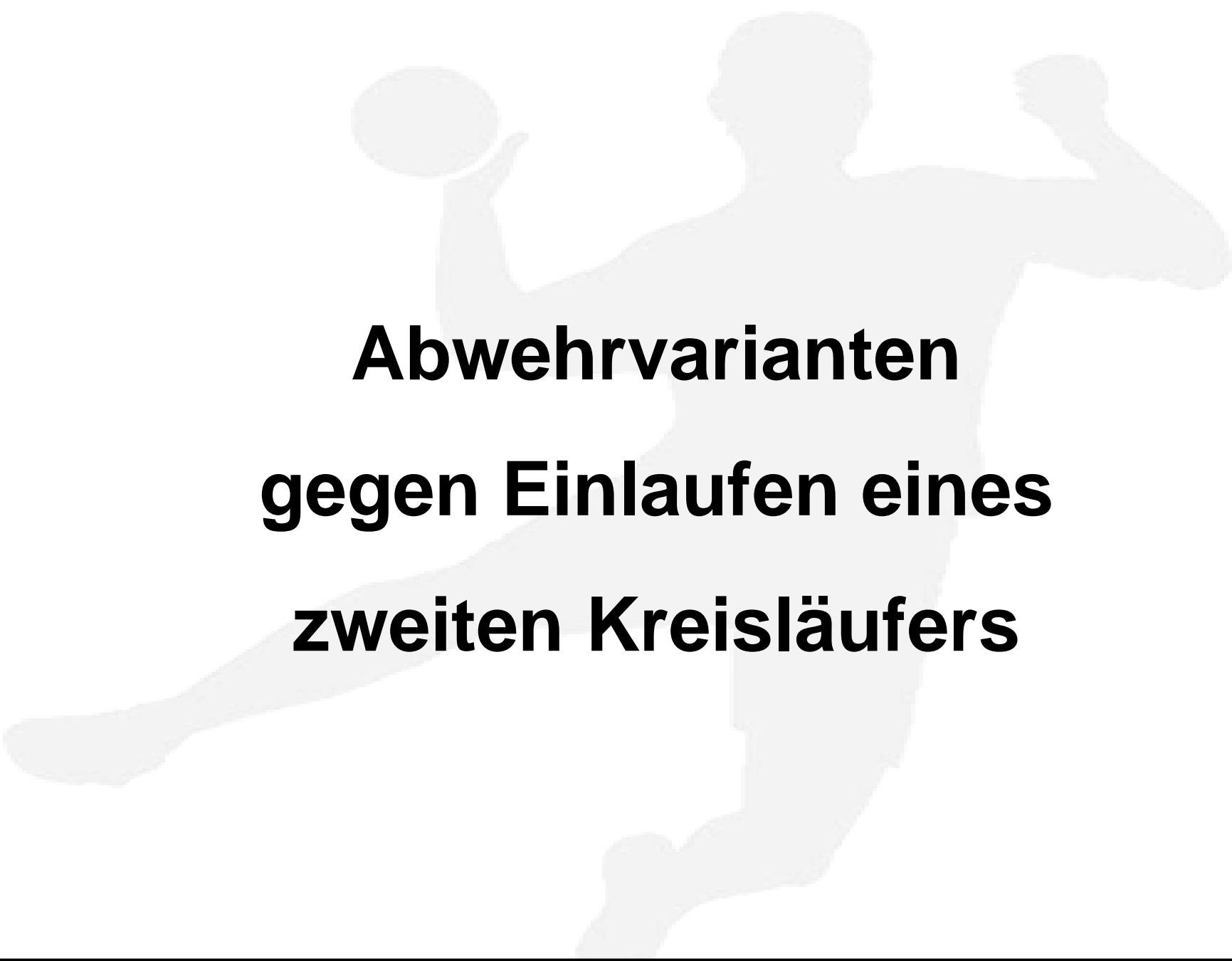


Folgehandlung bei Einlaufen des Rechtsaußen



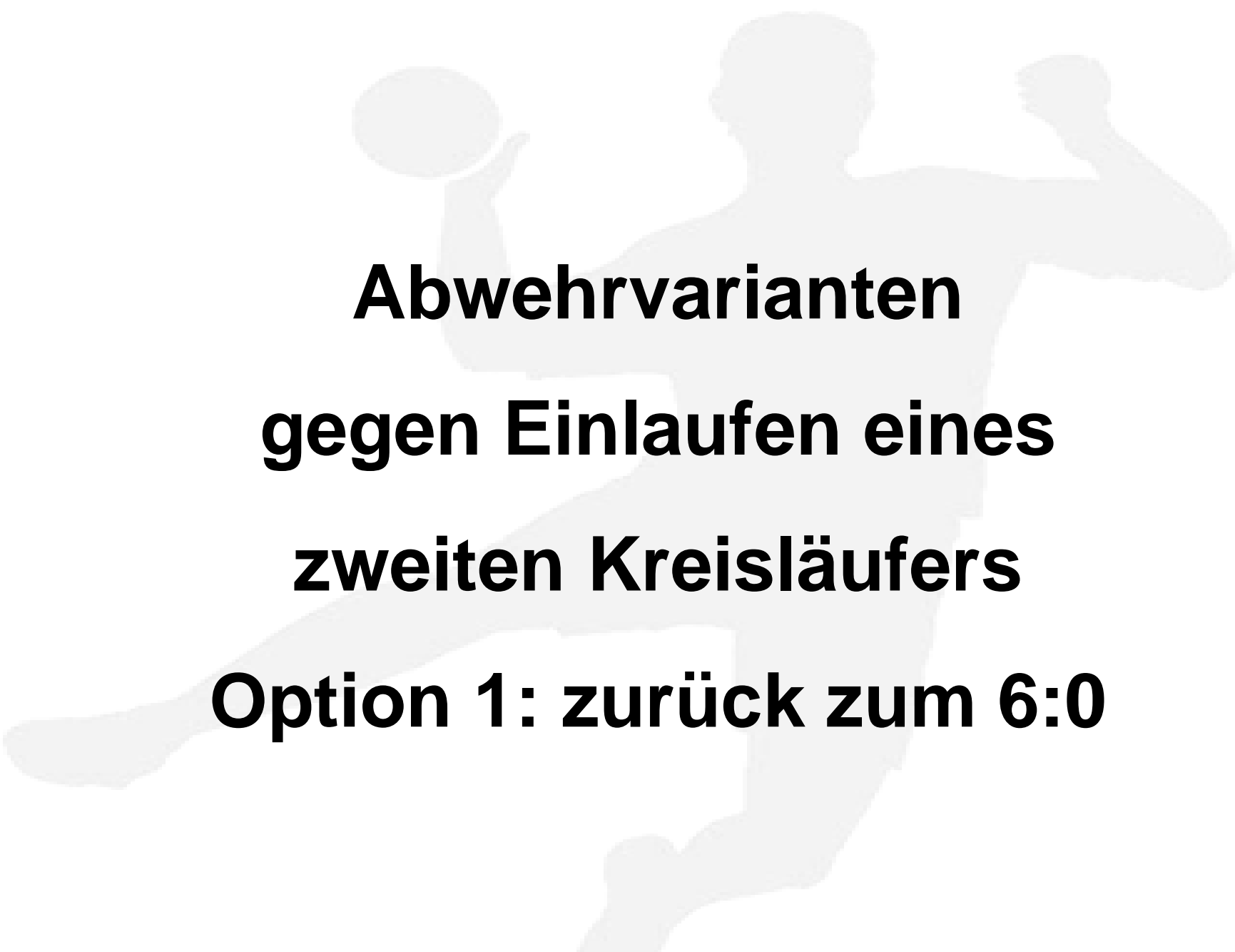






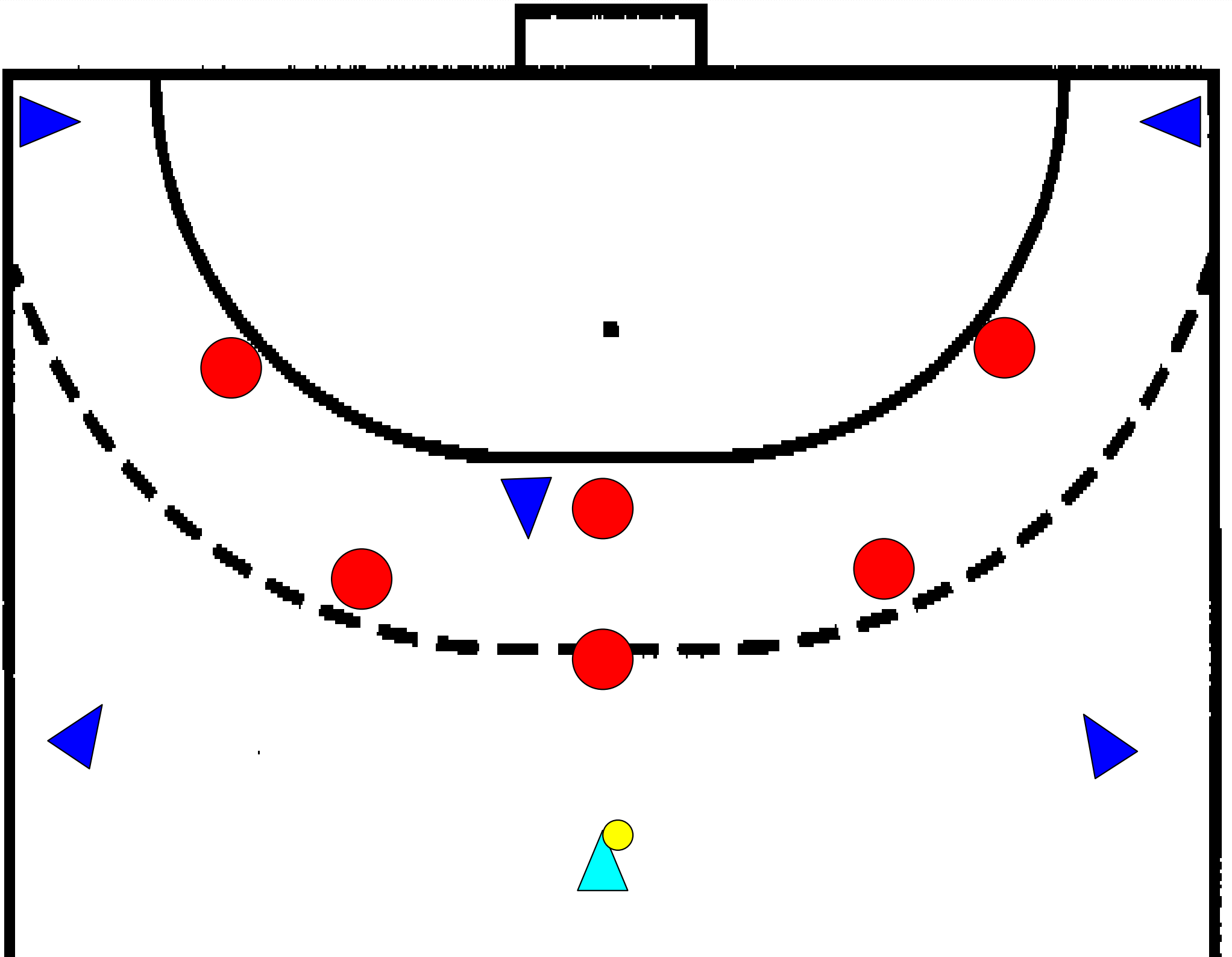
**Abwehrvarianten
gegen Einlaufen eines
zweiten Kreisläufers**

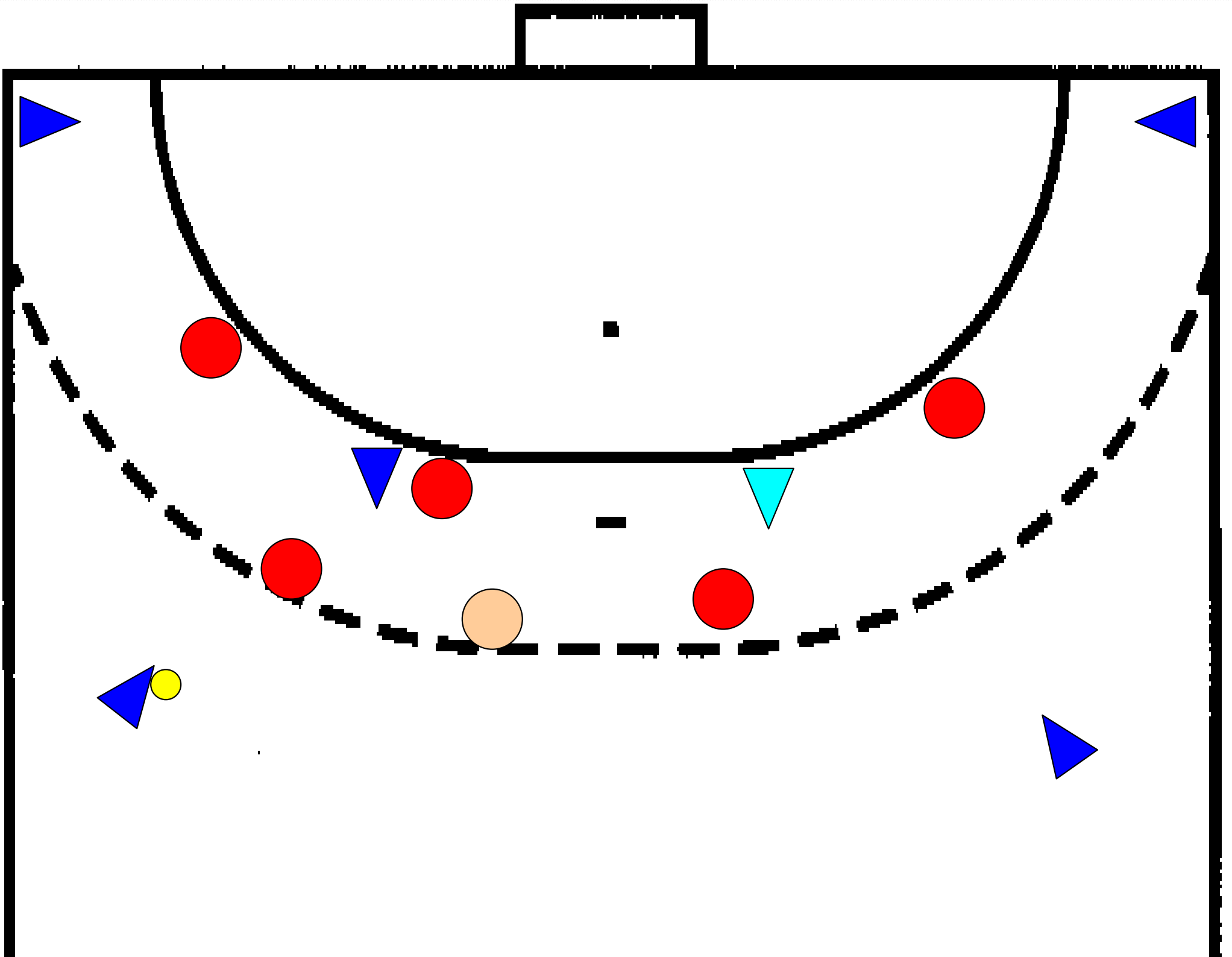


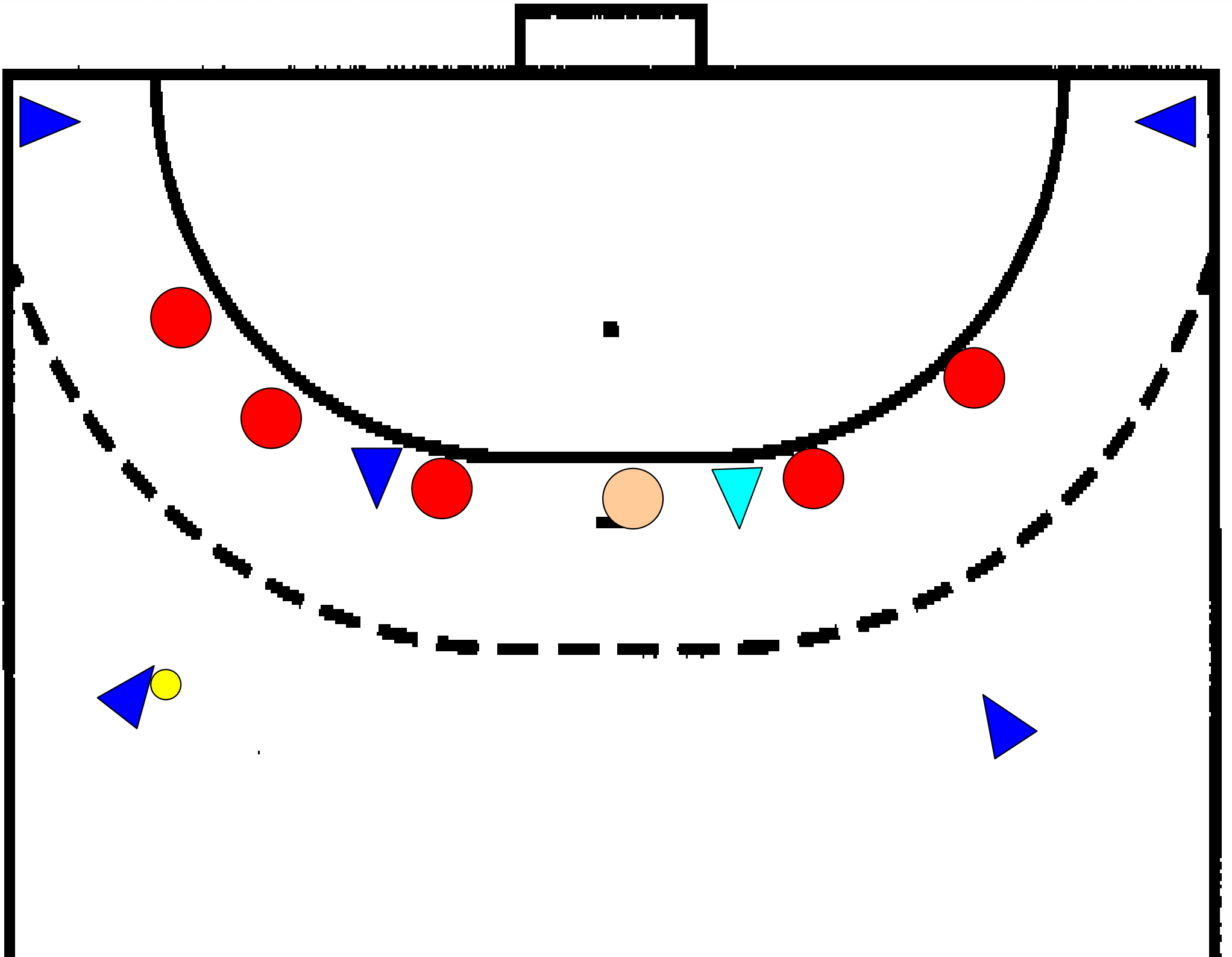


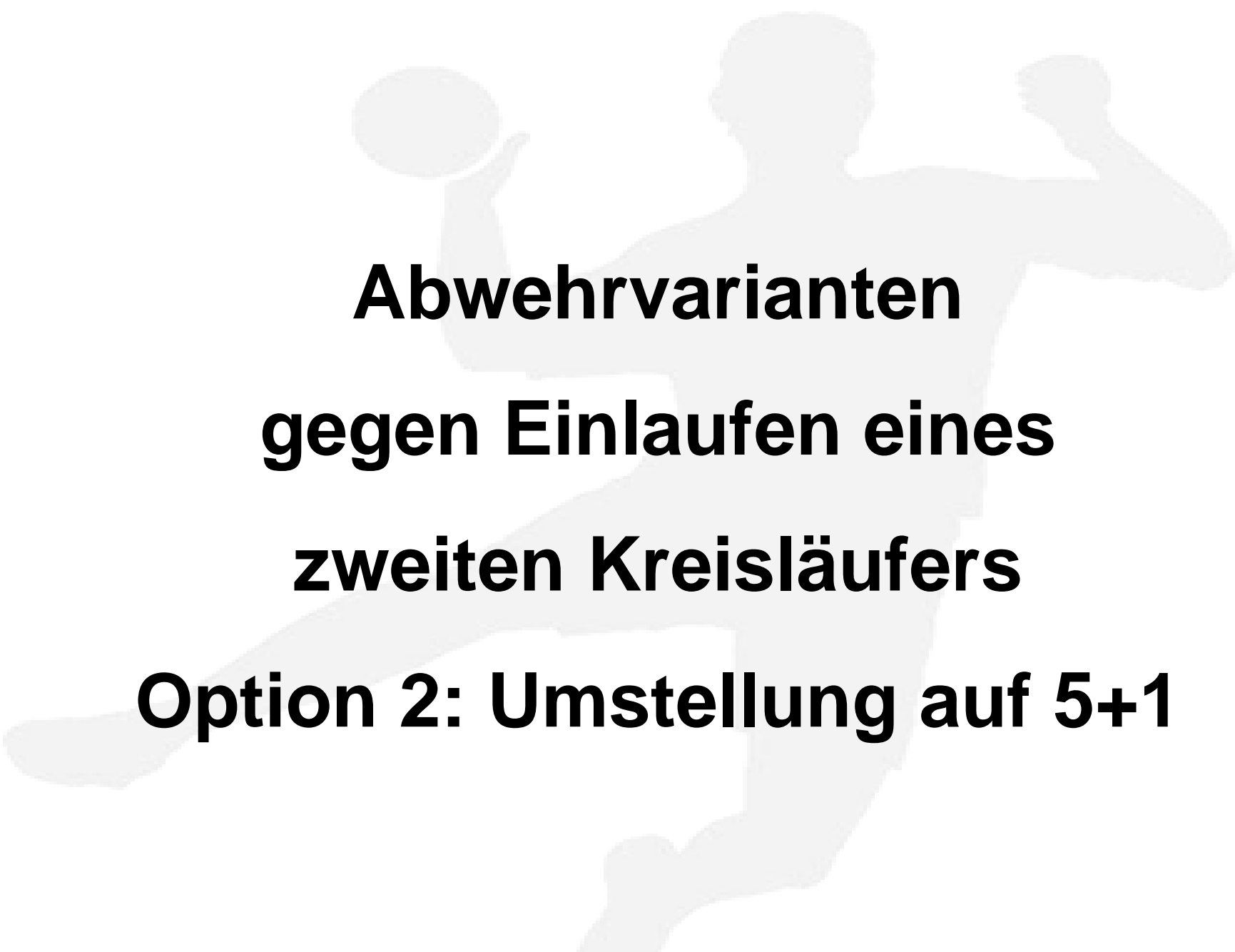
**Abwehrvarianten
gegen Einlaufen eines
zweiten Kreisläufers
Option 1: zurück zum 6:0**





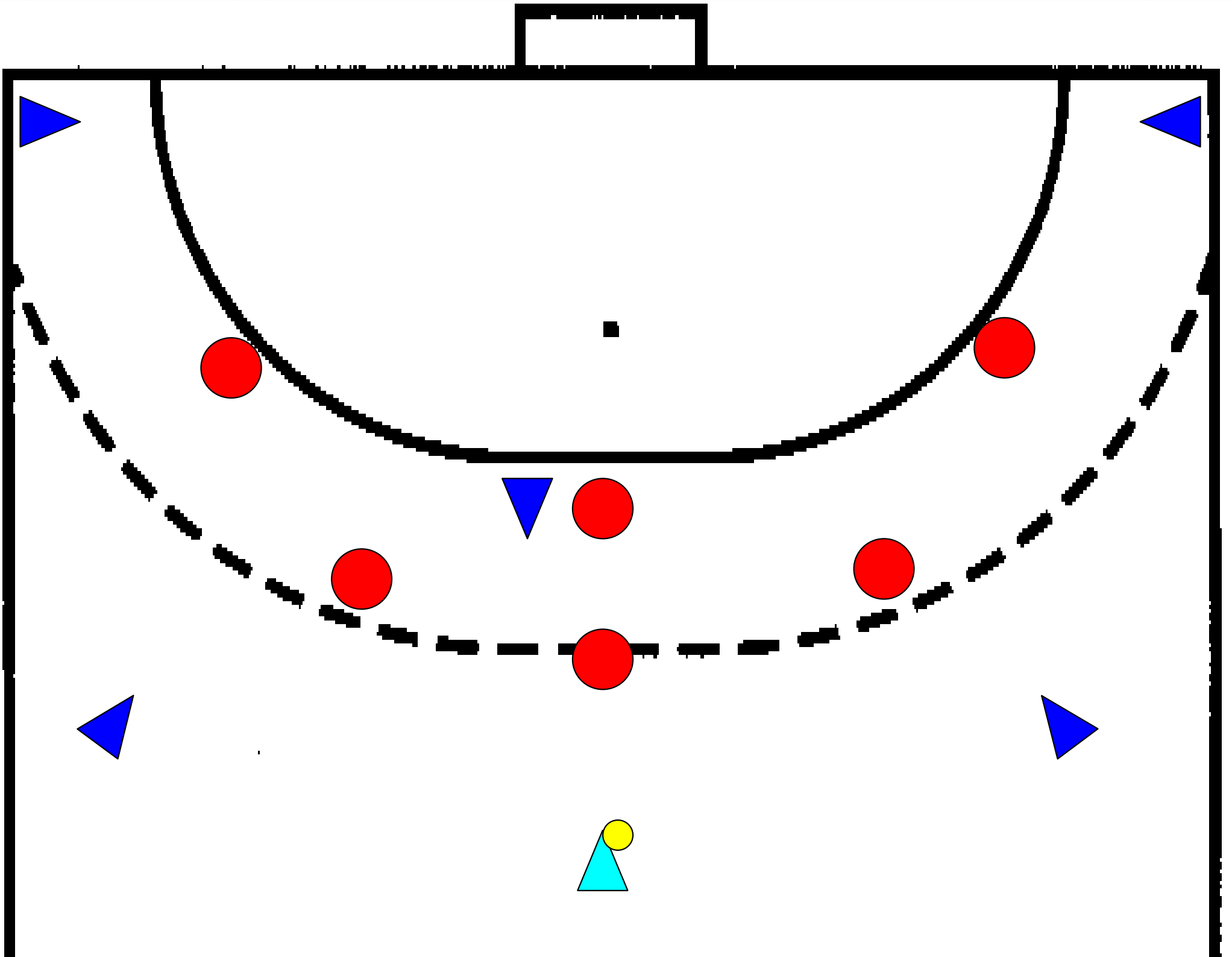


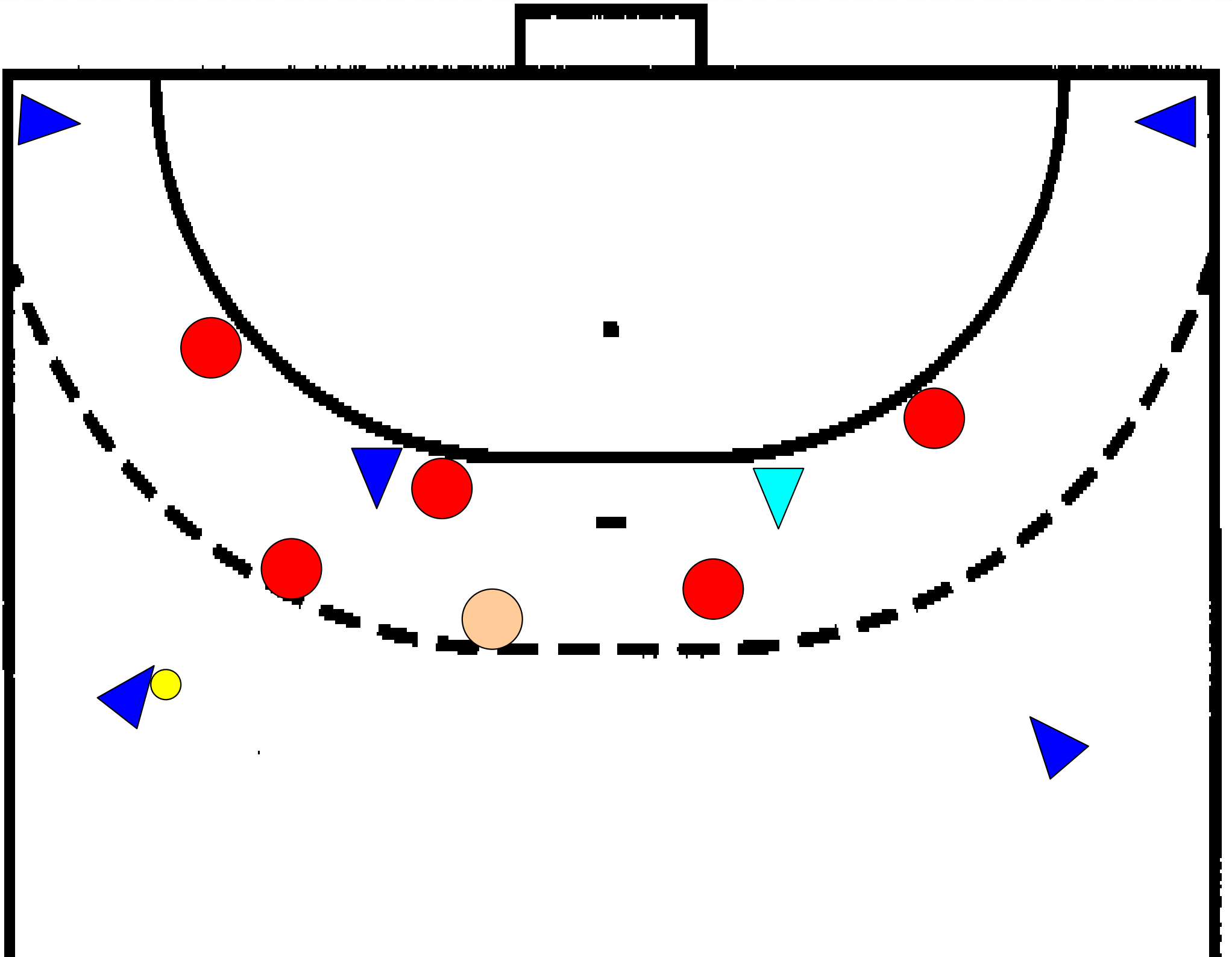


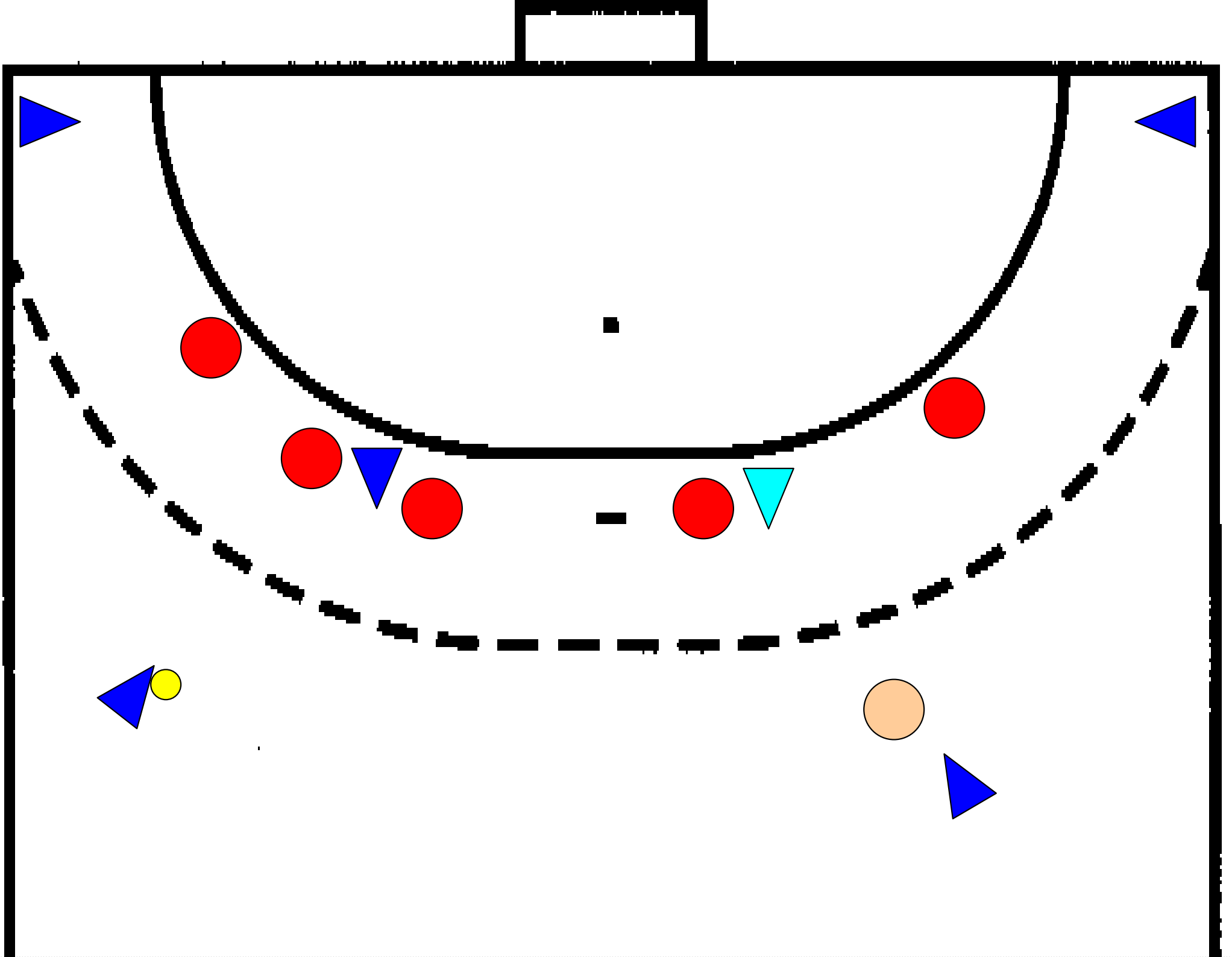


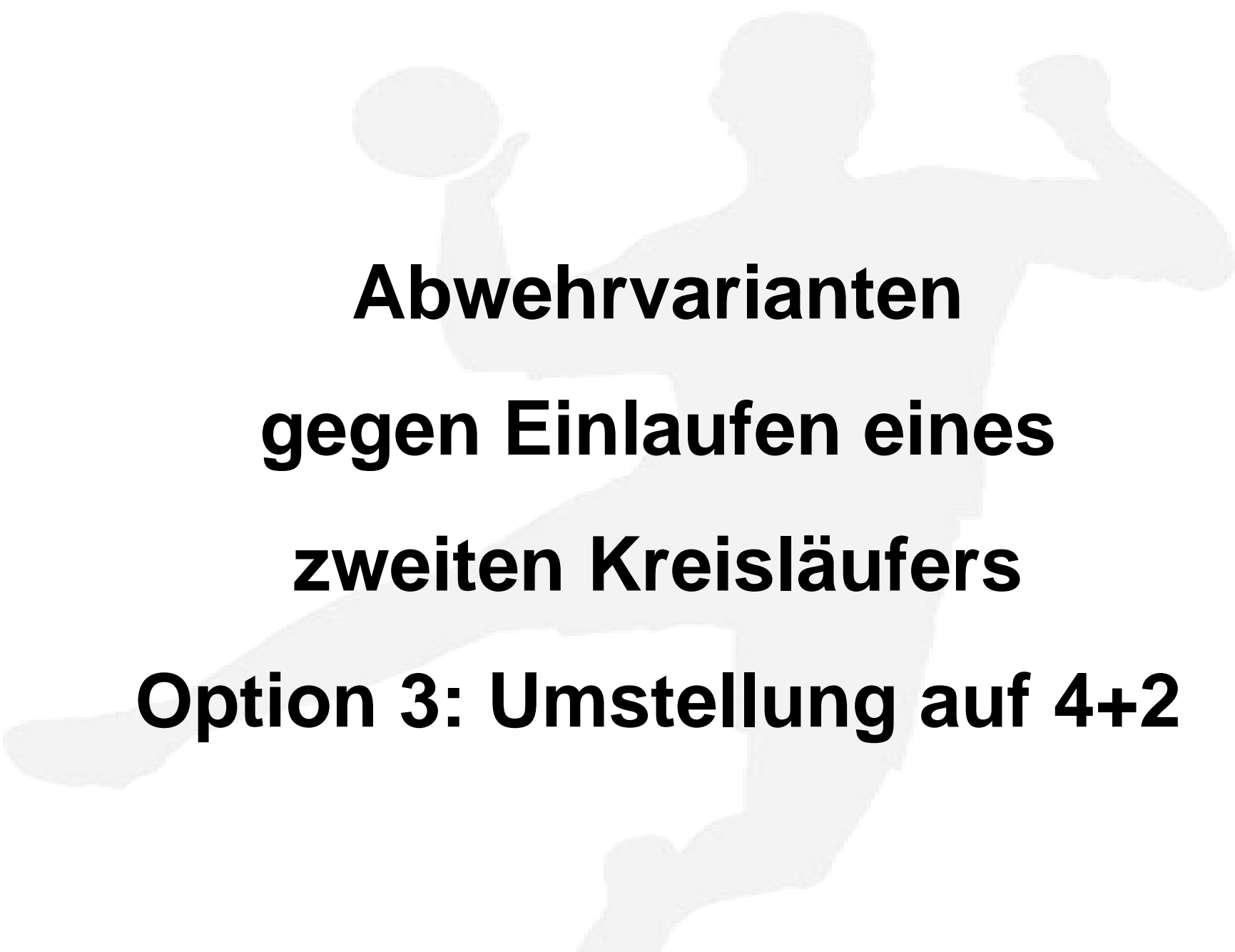
**Abwehrvarianten
gegen Einlaufen eines
zweiten Kreisläufers
Option 2: Umstellung auf 5+1**





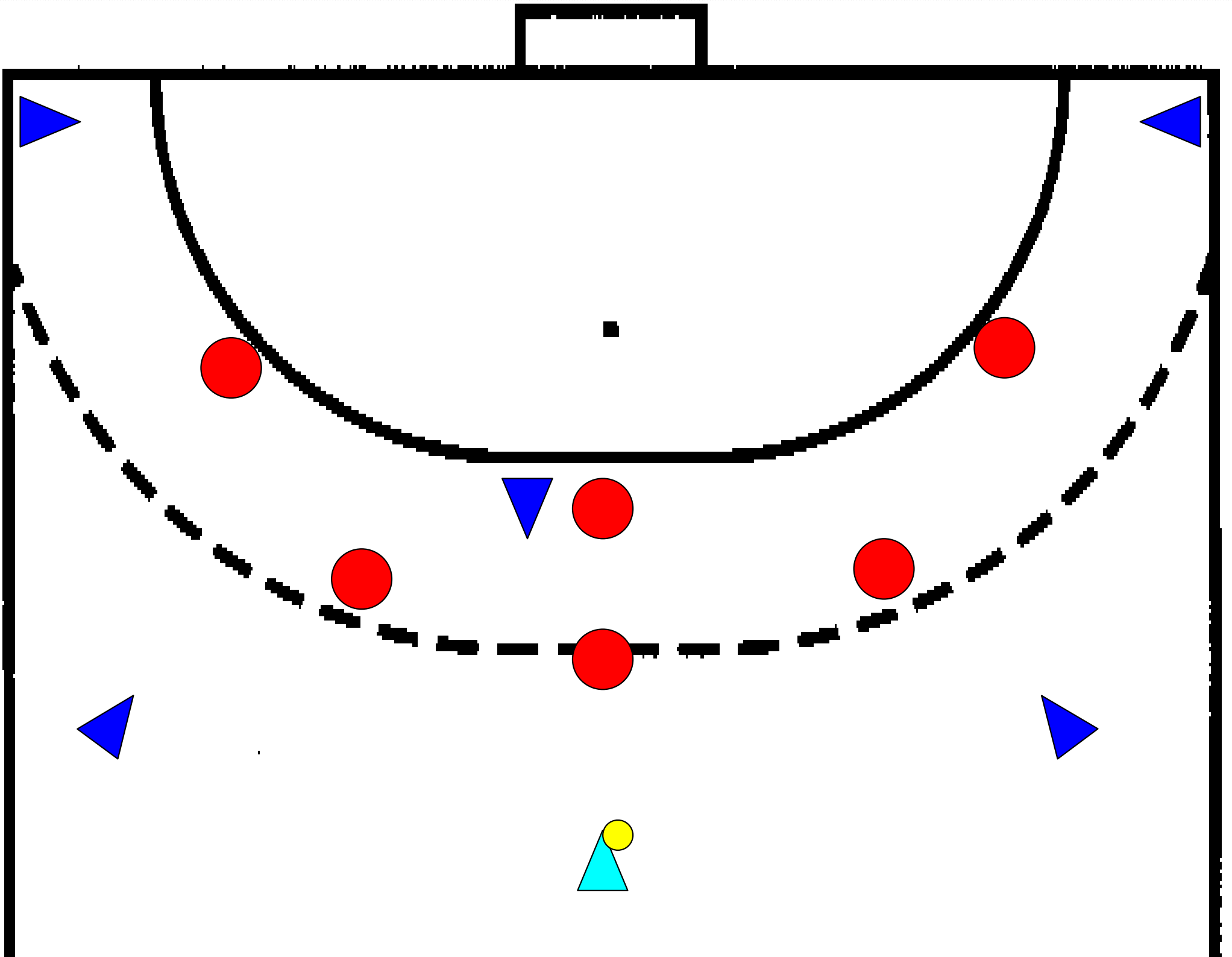


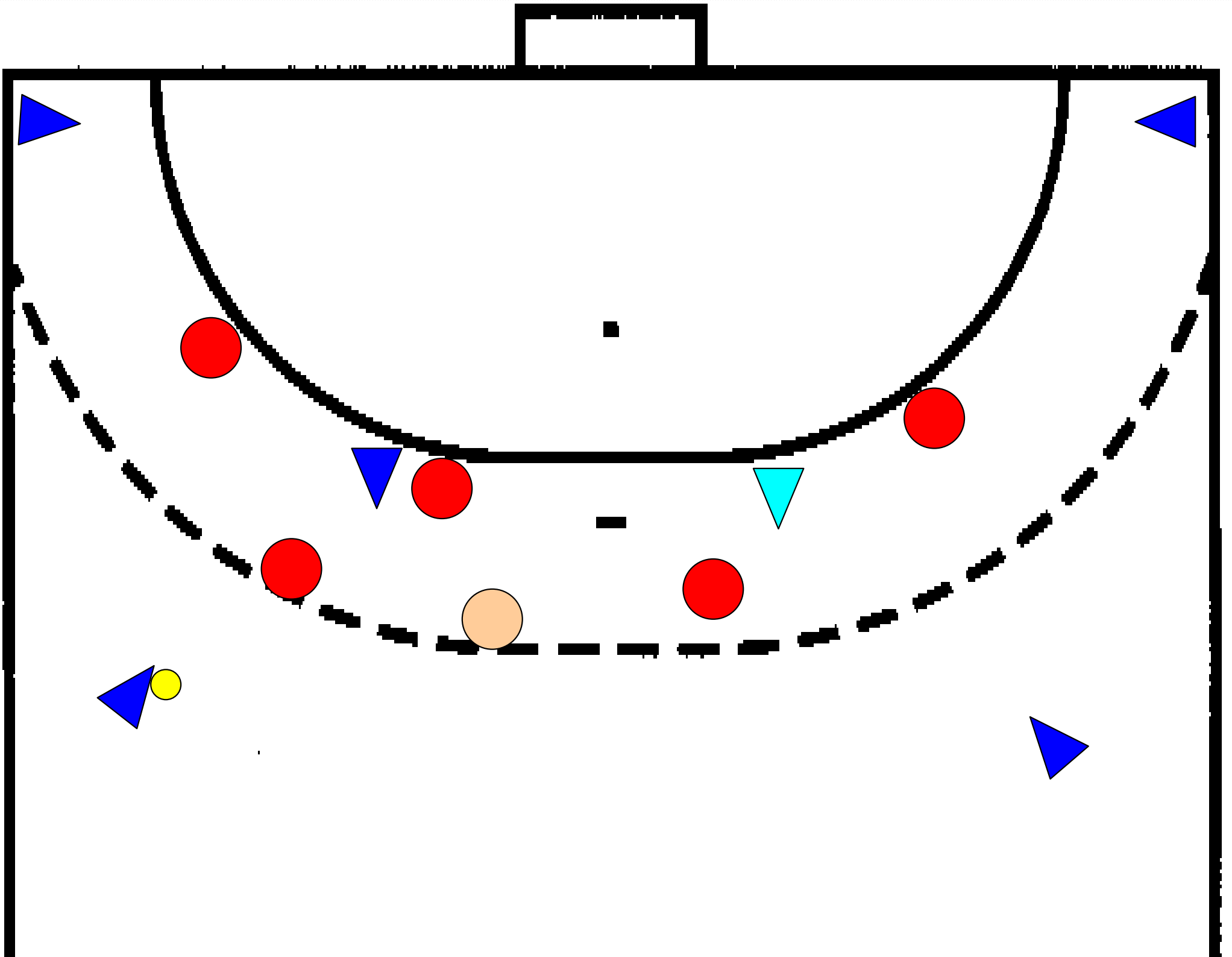


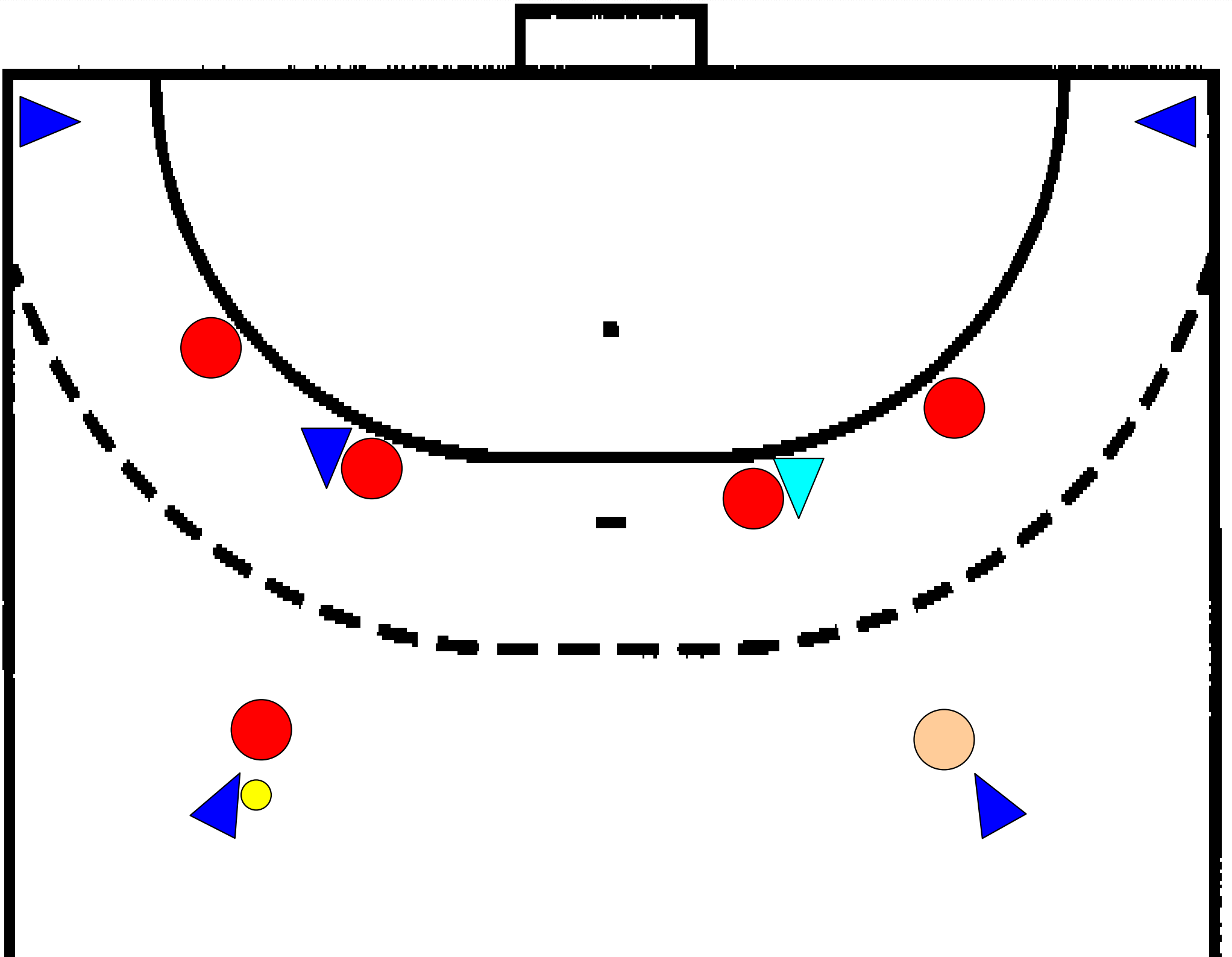


**Abwehrvarianten
gegen Einlaufen eines
zweiten Kreisläufers
Option 3: Umstellung auf 4+2**









Vor- und Nachteile der 3-2-1 Abwehr

Motivation für 3-2-1 Abwehr

- Aggressivität gegen die Rückraumspieler erhöhen
- Angreifer zu schnellen Entscheidungen zwingen
- Ballverluste provozieren
- wichtig aber: starker Torhüter von außen und gegen Kreisläufer

Risiken der 3-2-1 Abwehr

- Freiräume für Außen und Kreisläufer
- Durchbruchgefahr nach verlorener 1:1 Situation





**Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit !**

Kontakt:

Dirk Beuchler

SV Post Schwerin

Wittenburger Strasse 106

19059 Schwerin

Tel: 0179-9578668

E-Mail: dbeuchler@hotmail.com

